

WWW.SJJIF.ORG

**SJJIF**



SPORT JIU-JITSU INTERNATIONAL FEDERATION

# **RULEBOOK**

RULES & REGULATIONS

# 国际体育柔术联合会（SJJIF）规则条例

## 目录

前言.....	4
柔术运动的历史.....	5
国际体育柔术联合会（SJJIF）的历史.....	6
条款 1 巴西柔术的定义.....	7
条款 2 柔术的团体.....	7
条款 3 联合会成员.....	7
条款 4 SJJIF 比赛日程.....	7
条款 5 比赛介绍.....	7
条款 6 经认证的活动.....	8
条款 7 SJJIF 软件和数据库.....	8
条款 8 兴奋剂控制.....	8
条款 9 比赛平面图和布局.....	9
条款 10 SJJIF 总委员会、工作人员和志愿者的职责.....	10
条款 11 颁奖典礼.....	12
条款 12 比赛奖状和证书.....	12
条款 13 比赛团体积分.....	12
条款 14 国家队积分.....	13
条款 15 SJJIF 个人排名.....	13
条款 16 SJJIF 国家、指导老师和战队排名.....	14
条款 17 行为守则.....	14
条款 18 违规与惩罚.....	16
条款 19 活动运营规则.....	16
条款 20 注册.....	17
条款 21 资格.....	17
条款 22 转会.....	17
条款 23 国籍.....	17
条款 24 性别检查.....	18
条款 25 体育诚信.....	18
条款 26 对战匹配.....	18
条款 27 淘汰赛制.....	18
条款 28 年龄分组.....	21
条款 29 儿童腰带分级（15 岁及以下）.....	22
条款 30 青少年和成人腰带分级（16 岁及以上）.....	23
条款 31 黑带体系.....	24
条款 32 腰带诚信.....	24



条款 33	比赛时长.....	25
条款 34	重量级分组.....	25
条款 35	道服要求.....	27
条款 36	比赛报告.....	32
条款 37	道服监督员基本守则.....	33
条款 38	裁判基本守则.....	34
条款 39	裁判表现的评分.....	35
条款 40	裁判员的手势.....	36
条款 41	比赛结果.....	41
条款 42	得分体系.....	42
条款 43	轻微犯规、拖延和罚分.....	53
条款 44	合规&违规的技术&降服.....	56
条款 45	严重犯规&取消资格.....	62
条款 46	越界&加时“突然死亡法则”.....	63
条款 47	医疗暂停和受伤程序.....	64
条款 48	传统比赛中视力或身体受损的选手.....	65
条款 49	裁判形式（3位）.....	65
条款 50	改良柔术和特殊项目.....	65
条款 51	争议.....	68



## 前言

国际体育柔术联合会的首要目的是为了整合组织柔术运动、巴西柔术的国家或地区团体，使大家能够在保留各自独特的历史文化、指导老师特色的基础上达成奥林匹克共享精神。

SJJIF 发展并统一现有的联合会，建立一个由志趣相投的成员组成的不断壮大的网络，这些网络为选手和巴西柔术提供了更多机会。

因此，SJJIF 旨在将巴西柔术运动及其各团体组织起来，建立一个普遍的规则体系，使这项运动成为一项成熟的奥运会项目。SJJIF 也在努力举办公正公平的比赛，让来自不同团体的选手，无论人种、性别、国籍，都能享受比赛并获得奖励。

SJJIF 旗下的每一个联合会都会负责举办比赛，并为选手在国际或国内排名。每年 SJJIF 都会与其他著名柔术联合会合作举办世界柔术锦标赛，包括有道服与无道服两种。

SJJIF 视情况为所有成员组织和 SJJIF 认证的比赛提供有组织的支持与奖励。SJJIF 同样采取实施并支持世界反兴奋剂机构规则。

本文的目的在于描述规则并为不同指导老师、选手、赞助商及观众建立一个公平公正的参考，为巴西柔术的演变与结合提供支持。



## 柔术运动的历史

柔术是一种多层面的自卫方法以及一项充满活力的运动，它的技术要领是通过优势位置对关节施力及锁颈部迫使对手屈服，在不使用击打情况下通过站立位及地面动作将对手至于控制位置或使其屈服。比赛的胜出是由通过不同位置控制对手或迫使其屈服所得分数来判定的。

今天的柔术是由许多关键因素组成的，其中包括许多古老的战斗形式，其一是在 20 世纪初因日本人的迁移而进入巴西，其二是独特的巴西文化融入到战斗技巧之中。柔术的演变是许多巴西家庭对这项运动的热爱直接产物，它整合了家庭价值、健康的生活态度以及想要证明柔术在各项武术中的优越性的决心。

1967 年 4 月 25 日，瓜纳巴拉柔术联盟在巴西里约热内卢建立。这个联盟建立在国家体育总会名下，由五所学校建立，分别是 Hélio Gracie, Alvaro Barreto, Joao Alberto Barreto, Hércio Leal Binda 和 Oswaldo Baptista Fadda 。由 Hélio Gracie 主导的瓜纳巴拉柔术联盟的建立迈出了柔术成为一项运动的第一步，而不再是自卫或是街头表演的一种形式。柔术开始有了独有的组织与机构、明晰的腰带体系、年龄分化、比赛时间、得分点以及合规的技巧。

在 1973 年 6 月，柔术在巴西已经成为了一项公认的运动。1973 年 12 月瓜纳巴拉柔术联盟在里约热内卢的巴西体育联盟银行举办了第一场比赛——第一届官方巴西柔术比赛。这标志着柔术作为一项运动的新纪元的开端。

自从将柔术作为一项运动实施并在整个巴西快速发展之后，1980 年，柔术开始在国际上扩张和发展。由于当时这项运动的所有创始人，教授，代表和参与者都是巴西人，因此采用了巴西柔术这个名称。

到 2010 年，柔术（巴西柔术）已经是一项在世界范围内得到实践和认证的运动，但是缺乏建立符合国际奥委会要求或被公认是该运动的单个国际管理机构的联合会。考虑到这一点，一群柔术专家和锦标赛组织者认为是时候投资并致力于这项运动及其团体的统一和发展，从而创立了国际体育柔术联合会。



## 国际体育柔术联合会（SJJIF）的历史

2012年6月，由João Silva主导的国际体育柔术联合会（SJJIF）由João Silva, Patricia Silva, Samuel Aschidamini, Edison Kagohara 和 Cleiber Maia 共同创立。SJJIF 的首要目的是为了整合组织柔术运动、巴西柔术的国家或地区团体，使大家能够在保留各自独特的历史文化、指导老师特色的基础上达成奥林匹克共享精神。

这些人意识到了组织规范化柔术运动的重要性并且知道这将是一段需要所有人共同合作，耗费时间与精力的旅程。他们认为随着这项运动的发展和在世界范围内的日益普及，必须有一个统一的机构来证明柔术是一项独立的运动，使它可以作为奥运会的一项竞赛活动，并且获得包括奥运会、残奥会、听障奥运会等比赛的认证。

2013年12月14日至15日，SJJIF 在美国加利福尼亚州长滩市举办了第一次国际赛事——SJJIF 世界锦标赛。SJJIF 自成立以来已经取得了巨大的发展，并且已经在北美，南美，亚洲，欧洲，非洲和大洋洲举办了赛事并成立联合会。

SJJIF 建立一套管理规则，将继续发展并统一现有的联合会，建立一个由志趣相投的成员组成的不断壮大的网络，这些网络为选手和巴西柔术提供了更多机会。这项运动将继续一起按照一套管理规则进行组织，提供规则课程以教育运动从业者遵守其规则，举办高质量和公平的有道服或无道服比赛，并在国际或国内对选手进行排名。

SJJIF 通过向各国联合会提供机会成为巴西柔术真正的国际理事机构的一部分，进一步发展了这项运动，他们的发声和投票决定了 SJJIF 和这项运动的未来。SJJIF 为柔术团体制定或协助制定了一些计划和活动，以促进青年发展，公平竞争，尊重，包容，平等，合作，和平与友谊的重要性，同时也努力举办令人愉悦且公平的比赛，并为所有参与者带来嘉奖。



## 条款 1 巴西柔术的定义

- 1.1 巴西柔术是一门强调技巧的武术，它的技术要领是通过优势位置对关节施力及锁颈部迫使对手屈服，分为 GI（有道服）和 No GI（无道服）两种，战斗的目的是赢得胜利。在比赛中，两位选手需要在相同年龄段，重量级，腰带等级，并且在遵循 SJJIF 规则的条件下相互竞争，通过控制对手的位置或降服他们来得分，从而赢得胜利。

## 条款 2 柔术的团体

- 2.1 联合会将与社团直接联系，开展活动，欢迎所有柔术从业者在中立，非竞争的环境中互相学习和分享技术。这将促进我们的柔术教育，让来自不同队伍和组织的选手，指导老师和联合会共同为纯粹的柔术而结合起来，建立同行之间的友谊。

## 条款 3 联合会成员

- 3.1 国际奥委会要求提供这项运动参与者的证明，并且联合会通过 SJJIF 会员资格获得其参与者的准确记录。
- 3.2 所有与 SJJIF 相关的联合会都将使用 SJJIF 提供的 SJJIF 会员 ID 卡。
- 3.3 通过 SJJIF 会员资格，联合会能够准确记录每个注册会员的血统、腰带晋升、课程参与、比赛历史以及在一个管理机构下的排名。
- 3.4 SJJIF 有联系申请人的指导老师以及其他来源的权利，以确保 SJJIF 会员腰带排名记录的准确性和真实性。更多会员信息请访问 [www.sjjif.org](http://www.sjjif.org)。
- 3.5 SJJIF 会员资格使个人有权获得 SJJIF 会员 ID，以识别其柔术腰带等级和会员身份。此卡还包含以下会员权益：
  - a) 会员将拥有 SJJIF 会员 ID 卡和会员编号；
  - b) 将被列为 SJJIF 网站下的现有会员；
  - c) 会员将进入世界排名系统；
  - d) 会员将有权访问结果列表和比赛记录；
  - e) 会员可参加锦标赛折扣计划；
  - f) 会员可免费观看任何 SJJIF 比赛。

## 条款 4 SJJIF 比赛日程

- 4.1 当前的 SJJIF 比赛日程可在 SJJIF 网站 ([www.sjjif.org](http://www.sjjif.org))上找到。
- 4.2 SJJIF 的比赛日程和年度排名在本届 SJJIF 世界柔术锦标赛之后开始，并在下一届之前结束。

## 条款 5 比赛介绍

- 5.1 比赛是参与者学习如何面对挑战、通过竞争挑战性格和韧性的绝佳机会。
- 5.2 所有 SJJIF 比赛必须使用 SJJIF 软件并遵守 SJJIF 章程以及 SJJIF 规则手册。
- 5.3 所有 SJJIF 比赛必须在开幕式上奏各自的国歌，然后奏巴西国歌。
- 5.4 所有 SJJIF 相关联合会都必须确保遵守 SJJIF 规则和条例，以促进公平和高质量的竞争，重视卫生、公平竞争和相互尊重。
- 5.5 所有 SJJIF 认证的比赛结果都将纳入世界排名系统。



## 条款 6 经认证的活动

- 6.1 为了创建统一、平衡和公正的活动组织，SJJIF 将协助建立统一的日程表和规则，以帮助确保每个活动的成功。所有 SJJIF 认证的活动都将发布在 SJJIF 日历中，供所有人查看并避免日期重叠。遵循以下程序：
- a) 所有 SJJIF 联合会或组织都必须在活动日期前至少 60 天提交活动申请才能获得批准。
  - b) 所有活动的举办需要向 SJJIF 提交申请并通过认证。
  - c) 所有经认证活动必须在专业场地进行（不允许在任何巴西柔术学院体育馆或同等场所举办活动）。
  - d) 活动转交至其他组织举办需要经过 SJJIF 的批准。
  - e) 活动赞助必须得到 SJJIF 的批准。
  - f) 禁止在与赛事相关的任何广告或通知中使用“世界”、“奥林匹克”或其任何衍生词。
  - g) 所有活动都将在 SJJIF 日程表下登记，并且应遵循有以下规定：
    - i. 对于同一比赛场地的使用期间必须有 3 周的等待期。
    - ii. 同一天不允许在同一城市举办两场活动。
    - iii. 距离 200 英里以上的两处经认证的活动可以在同一天举办。
- 6.2 经 SJJIF 认证的比赛必须遵循 SJJIF 对以下活动的质量标准：
- a) 垫子
  - b) 规章制度
  - c) 横幅
  - d) 宣传材料
  - e) 经过培训的工作人员
  - f) SJJIF 认证裁判员
  - g) 场地
  - h) T 恤
  - i) 颁奖台
  - j) 奖牌
  - k) 奖杯
- 6.3 SJJIF 认证的比赛必须遵守该地区制定的任何健康和法规。
- 6.4 SJJIF 认证的比赛组织者必须支付 SJJIF 代表在活动当天出席以协助和/或检查 SJJIF 规则和条例的实施的所有费用。
- 6.5 SJJIF 认证的比赛组织者应鼓励个人、俱乐部和战队在 SJJIF 注册加入 SJJIF 排名系统。
- 6.6 SJJIF 认证的比赛组织者应致力于采用和实施反兴奋剂机构守则。

## 条款 7 SJJIF 软件和数据库

- 7.1 SJJIF 开发了旨在为联合会及其成员提供精英体育组织的软件。该软件将创建一个国际数据库，精确记录其成员、参与运动的国家数量、成员国籍、成员血统、成员腰带历史、成员排名、成员比赛记录等。
- 7.2 所有 SJJIF 认证的联合会和活动都将使用 SJJIF 的软件来确保准确的数据收集和对数据库信息的访问。
- 7.3 SJJIF 软件将允许个人会员更好地访问组织、活动和排名。

## 条款 8 兴奋剂控制

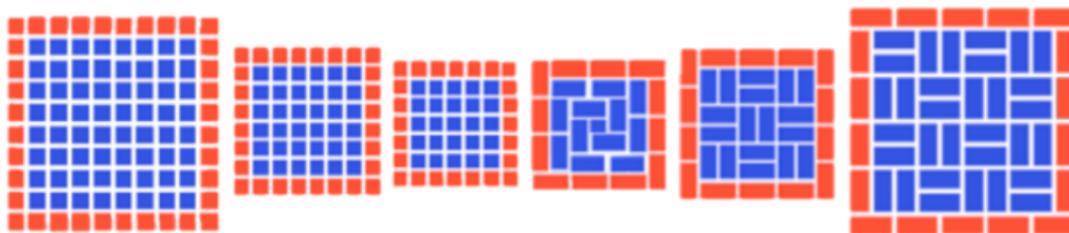
- 8.1 国际体育柔术联合会 (SJJIF) 将公平竞赛的概念作为体育不可或缺的基本价值。不使用兴奋剂是公平竞赛的一个关键组成部分，它展示了对运动、自己和他人的尊重、正直和诚实。



- 8.2 SJJIF 还不是世界反兴奋剂机构准则的签署方，但鉴于我们认识到公平竞赛和不使用兴奋剂在体育运动中的重要性，SJJIF 全力支持世界反兴奋剂机构 (WADA) 的使命，即领导一场全球范围内的抵制兴奋剂的运动。
- 8.3 SJJIF 正在制定符合 WADA 反兴奋剂政策的 SJJIF 反兴奋剂政策，包括安排兴奋剂控制程序并遵守 WADA 禁用清单。
- 8.4 SJJIF 旨在实施 SJJIF 反兴奋剂政策的兴奋剂控制程序，并对被发现检测呈阳性并经过裁定程序的选手实施限制和/或制裁。在案件未决期间，裁定过程应为选手提供完整的正当程序和保密措施。有关 SJJIF 反兴奋剂政策的最新更新，请访问 [www.sjjif.org](http://www.sjjif.org)。

## 条款 9 比赛平面图和布局

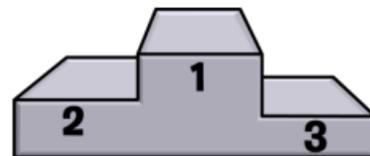
- 9.1 比赛场地平面布置图由一个或多个比赛区、记分桌、热身区、道服检查区、赛前称重区、医务区、中心台、颁奖区以及一位指导活动的广播员，广播员必须是主管和公认的权威。
- 9.2 比赛必须在有垫子区域进行，周围要有所有辅助助理、裁判、计时员、检查员、医务人员、保安人员以及由协调员任命的主裁判，该主裁判有权对可能干扰赛事进程的教练、裁判、选手或助理的任何不道德行为进行纪律处分。垫子区域/比赛场地的准则如下：
- 垫子区由对战区和外围安全区组成，以不同颜色区分。每个垫子区域必须至少由 49 平方米组成，其中 25 平方米为对战区，24 平方米为对战区周围的安全区。
  - 垫子的区域应进行编号，以便选手可以通过其各自的编号被引导到该区域。垫子区域从主桌子所在的一侧从左到右编号。



- 9.3 每个垫子区域都有一个指定的记分表，用于在比赛期间配合指导比赛。记分表的要求如下：
- 与记分台平行，为裁判员摆放椅子。
  - 椅子和桌子应放置在比赛区域的一侧，以便对每场比赛进行最佳评估。
  - 对于每个垫子区域，应有两个记分牌，水平显示分数，或者有一个监视器，上面有颜色的分数以区分选手。
  - 记分牌或监视器将位于该垫子区域的桌子上，便于裁判、工作人员和观众查看。
  - 使用秒表或类似数字计时系统来记录持续时间和剩余时间。
- 9.4 热身/等待区是与比赛区相邻的一块区域，专供选手使用。热身/等待区的要求如下：
- 组委会按赛事时间表将各组别选手召集至热身区。
  - 比赛协调员从这个区域带领选手去往比赛场地。
- 9.5 选手在赛前称重区进行称重，在道服检查区接受道服的尺寸、贴片放置、卫生、腰带和整体状况的检查。赛前称重区应至少包括一个用于确定选手体重的秤。更多详细信息见条款 34 – 37。



- a) 是否会在正式称重前为选手提供体重秤，由赛事组委会决定。
- 9.6 主桌应放置在所有垫子区域的中心位置，以方便协调员进行分配，并绘制比赛结果表以授予选手奖牌。
- 9.7 颁奖台是为前 3 名选手和战队颁发奖牌和奖杯的地方。颁奖台的要求如下：
- a) 颁奖台应分为三个级别：第一名选手的最高级别；第二名选手的第二高（在第一名的右边）；第三名选手最低（第一名的左侧）。
- b) 颁奖台后面必须有一个显示锦标赛名称和赞助商的背景。
- 9.8 医疗区应处于靠近所有垫子区域的位置，易于看到，以在需要时能够立即就医。



## 条款 10 SJJIF 总委员会、工作人员和志愿者的职责

- 10.1 SJJIF 总委员会的所有成员、工作人员和志愿者都代表了 SJJIF，必须经过 SJJIF 的培训和或认证，并遵守 SJJIF 规则手册第 17 条中确定的行为准则。
- 10.2 所有成员都应以有礼貌的方式、专业的行为行事，并为成功且高效的的活动而自豪。任何不遵守或维护 SJJIF 形象的人将被暂停或撤销会员资格、证书或认证。  
联合会人员一般职责如下：
- a) 至少在活动开始前半小时（30 分钟）报到；
- b) 穿着得体并穿着制服；
- c) 必须集中精力，高效准确地处理工作；
- d) 保持职业风采；
- e) 禁止在赛区内向选手进行指导。可以通过走出比赛区域并站在观众围栏后面来向选手表示支持。
- 10.3 **赛事主办方：**赛事主办方负责监督赛事的整体规划，并对与赛事组织和进度有关的任何问题做出最终决定。主办者对当地锦标赛运营的所有阶段拥有监督权，参加必要的会议，在必要时提供建议、指导和分配任务。确保活动在一个良好的场地举行，拥有所有必要的设备和技术，并且保险是有效的。坚定不移地确保活动按计划进行并有效执行。赛事主办方还有责任就所有事宜联系 SJJIF，以确保赛事成功并符合 SJJIF 标准。
- 10.4 **推广主管：**推广主管负责向当地体育馆、学院和组织推广活动。活动推广将包括使用社交媒体、当地媒体（报纸、杂志和广播电台）、邮件、海报、传单、时事通讯和邀请。有关日期、费用和注册的信息应该是可见的或可访问的。推广主管还应努力获得赛事的宣传报道，并负责在比赛当天安排一名官方赛事摄影师在场。
- 10.5 **体重监督员：**体重监督员负责为选手称重，并确保每位选手的体重都适合注册组别，无论是有道服还是无道服赛事。选手有责任控制体重在注册的分区限制内，并知道自己穿着或不穿道服的体重。如果选手不符合体重要求，他们将被自动取消资格。体重监督员有决定取消资格的自主权。
- 10.6 **主桌协调员：**主桌协调员监督主桌助理、协调员和通讯员执行的所有工作，以确保正确和准确地推进比赛。如果比赛不使用电子记分系统，则此人负责持有记分纸并将其分发给赛场协调员。
- 10.7 **主桌助理：**主桌助理负责审查和更新协调员提供的比赛结果。所有系统都必须正常运行，包括计算机和打印机，并保留结果记录以防出现差异。



- 10.8 **组别协调员:** 组别协调员在赛事开始前协调比赛以创建无偏见和公平的比赛，遵守 SJJIF 规则手册第 27.1-27.18 条中确定的比赛程序，并确保它们得到准确遵守。如果有任何变化，协调员必须就任何变化或更新联系选手和指导老师（如果选手是儿童，请联系父母和教练）。
- 10.9 **记分员:** 每场比赛中，记分员必须全神贯注，准确记录裁判发出的得分和罚分（负分），确保分数显示在记分牌上，关注比赛时间，及时用哨子宣布比赛结束。
- 10.10 **道服监督员:** 道服监督员负责使用 SJJIF 测量工具来确保选手的道服，包括有道服和无道服，都符合 SJJIF 规则手册条款 35.1-35.13 中的统一规定。
- 10.11 **赛事安保:** 赛事安保人员协助维持赛事秩序并确保观众和选手的安全。赛事安保人员负责不断进行赛事巡视，以确保赛事主入口和出口点不被阻塞，其他入口和出口点被关闭。
- 10.12 **前台/登记处:** 前台/登记处应至少有两人驻守。职责是向公众致意，通知观众费用，收取费用，并在作为观众入场的每个人的手上盖章，登记选手，检查身份证，指引他们进入热身区，并解决前端人员可以处理的任何问题。要确保在每个比赛日结束时将钱箱上锁并入账。
- 10.13 **擂台协调员\*:** 擂台协调员从主桌获得比赛安排，将选手召集到热身区，检查 SJJIF 会员 ID，将选手引导至道服监督员，确保在第一场比赛前称重，将选手直接带到比赛区，以及准确跟踪匹配以将结果记录下来。在记录比赛结束后，赛事协调器将结果带回主桌。
- 10.14 **助理\*:** 助理负责协助擂台协调员履行其职责。

*\*擂台协调员、助理或体重监督员将在比赛开始前在热身区/等待区呼叫选手最多 3 次，如果选手此时没有反应，他们将通过 PA 系统呼叫，然后选手将有 5 分钟的时间向擂台协调员、赛跑者或体重监督员报告。如果选手没有在 5 分钟内报告，他们将被取消资格。*

- 10.15 **颁奖团队:** 颁奖团队负责展示奖牌和奖杯，并有效地颁发奖牌，包括召集和宣布获奖者登上领奖台，将选手安排在领奖台上，领奖台由三个级别组成，每个级别分别标记为 1st、2nd 或 3rd，并按名次放置奖牌。
- 10.16 **主持人/播音员:** 主持人/播音员负责欢迎/介绍演讲，协助召集各部门称重或签到，全天发布有关比赛、获胜者、未来活动、赞助商、Facebook 或 Twitter 的公告页面，以及一般 SJJIF 信息。
- 10.17 **媒体/摄影师:** 媒体/摄影师负责事件报道，并需要向 SJJIF 提供所有媒体资料。申请 SJJIF 新闻通行证的个人应代表社交媒体公司、杂志或当地报纸，并应在赛事开始前 3 周获得 SJJIF 批准才能进入比赛区域。媒体/摄影师不得在比赛期间干扰比赛程序、比赛和/或分散选手的注意力。
- 10.18 **医疗代表:** 医疗代表必须经过适当的认证才能处理选手在比赛期间可能出现的伤病。个人在清理和正确处理体液时必须遵循适当的规程。
- 10.19 **裁判长:** 裁判长对裁判有监督权，负责确保对裁判进行适当的培训，包括对 SJJIF 规则和政策的了解和理解，为赛事选择 SJJIF 认证裁判，并在赛事期间负责监督裁判的决定、质量和公平竞争。裁判长负责与裁判召开赛前和赛后会议，审查裁判在比赛中的角色，并讨论特定赛事期间发生的任何问题。裁判长在每场比赛结束时指导并发布裁判员的技术评价。在某些情况下，根据要求，裁判长将审查特定比赛的细节或镜头，并可以根据 SJJIF 规则手册条款 51.1、51.2 推翻主裁判的决定。
- 10.20 **裁判员:** 裁判员是比赛中最重要的角色之一，负责根据 SJJIF 比赛规则公平地评判每场比赛并宣布适当的获胜者。只有裁判长可以在查看特定比赛的细节或镜头后推翻裁判的决定。裁



判原则和程序详见条款 38.1-38.11。

## 条款 11 颁奖典礼

- 11.1 选手必须穿着 SJJIF 认证的服装参加颁奖仪式。
- 11.2 每位获得奖牌的选手都必须出席颁奖典礼并亲自领取奖牌。无正当理由缺席颁奖典礼的选手将失去其奖牌。因体育精神不佳而拒绝参加领奖台仪式的选手将立即被取消该组别的资格，因此不能为其战队赚取积分或获得参加无差别分组的资格。
- 11.3 严禁选手登上领奖台时进行任何具有宗教、政治、个人或商业内涵的不尊重或挑衅性示威。除非认为有必要，否则禁止选手戴帽子或任何头巾。
- 11.4 在为第一名的选手演奏国歌的整个期间，选手必须全神贯注。

## 条款 12 比赛奖状和证书

- 12.1 SJJIF 认证的比赛应向每个腰带、年龄组和重量级别的前 3 名成年选手颁发奖牌。
- 12.2 SJJIF 认证的比赛应向每个腰带、年龄组和重量级别的前 3 名儿童选手颁发奖牌。
- 12.3 官方排名如下：
  - a) 第一名（金牌得主）：决赛获胜者；
  - b) 第二名（银牌得主）：决赛失败者；
  - c) 第三名（铜牌得主）：季军赛获胜者。
- 12.4 SJJIF 认证的比赛可以给没有进入前 3 名的儿童选手颁发参与奖牌。
- 12.5 SJJIF 认证的比赛应向前 3 名成人队和前 3 名儿童队颁发团体奖杯。
- 12.6 SJJIF 将在标志着比赛年度结束的年度 SJJIF 世界柔术锦标赛上，为有道服和无道服的每个儿童和成人战队颁发年度最佳战队奖杯。基于在当年比赛中所有 SJJIF 认证赛事的累积积分决出前 3 名的队伍。队伍排名积分制度详见条款 16。

## 条款 13 比赛团体积分

- 13.1 学院/战队等附属机构指南如下：
  - a) 选手必须在注册时确定他们的战队，以便赛事组织者能够准确跟踪战队积分。
  - b) 队伍名单要与注册认证的学院/战队名单一致。
  - c) 学院/战队注册的所有选手都将被视为该战队的成员，并将为该战队的积分做出贡献。
  - d) 在检查日期过后，任何选手或教练不得更改他们注册的队伍名单。
- 13.2 比赛团体积分基于代表该特定团体的所有选手在该特定锦标赛中获得的所有金牌、银牌和铜牌的累积。获得奖牌的累积积分将基于本节中的积分规则。对于每个团体，将按照以下方式记录单独的分数：
  - a) 儿童组积分——适用于从 Kid 1 到 Kid 6 的所有组别。
  - b) 成人组积分——适用于从青少年 16-17、成人 18 和大师 30 到大师 61 的所有组别。
  - c) 少于 1000 名选手的比赛，学院/战队将累积金牌 7 分，银牌 3 分，铜牌 1 分。
  - d) 超过 1000 名选手的比赛，学院/战队将累积金牌 14 分，银牌 6 分，铜牌 2 分。
  - e) SJJIF 世界柔术锦标赛，学院/战队将累积金牌 21 分，银牌 9 分，铜牌 3 分。
  - f) 只有一名选手报名的组别的积分不计入团体积分。
  - g) 如果比赛团体积分平局，则以获得金牌数最多的为准。如果继续平局，获胜者将由获



得的最多银牌决定。如果继续平局，获胜者将由获得的最多铜牌决定。

h) 按照条款 13.2.g 规定的程序后，如果继续平局，则以最高腰带的奖牌数决定获胜者。

#### 条款 14 国家队积分

14.1 选手必须在注册时确定其国籍，以便赛事组织者能够跟踪国家队积分。队伍名单要与注册认证的国家队名单一致。所有认证为同一国籍的选手都将为该特定国家累积积分。获得奖牌的累积积分将基于本节中的积分规则。对于每个团体，将按照以下方式记录单独的分數：

- a) 儿童组积分——适用于从 Kid 1 到 Kid 6 的所有组别。
- b) 成人组积分——适用于从青少年 16-17、成人 18 和大师 30 到大师 61 的所有组别。
- c) 在锦标赛中获得名次的选手将根据获得最多金牌、其次是银牌、最后是铜牌的每位选手的奖牌数为他们的国家队累积积分。
- d) 在检查日期过后，任何选手或教练不得更改他们注册的国家队名单。

#### 条款 15 SJJIF 个人排名

15.1 SJJIF 排名是 SJJIF 对这项运动中的顶级选手进行排名的方式。

15.2 SJJIF 世界柔术锦标赛是 SJJIF 年度排名的最后一场比赛。

15.3 个人选手排名基于个人腰带、年龄组和体重划分。个人排名规则如下：

- a) 排名积分不会从一个腰带等级转移到另一个腰带等级。
- b) 排名积分不会从一个年龄组转移到另一个年龄组。
- c) 排名分为有道服和无道服两组。

15.4 个人排名基于以下记分系统，计算方法如下：

少于 1000 名选手的比赛		
第一名 7 分	第二名 3 分	第三名 1 分
超过 1000 名选手的比赛		
第一名 14 分	第二名 6 分	第三名 2 分
SJJIF 世界柔术锦标赛		
第一名 21 分	第二名 9 分	第三名 3 分
a. 第一名完成 1 场比赛分数 X 1.0	a. 第二名完成 1 场比赛分数 X 1.0	a. 第三名完成 1 场比赛分数 X 1.0
b. 第一名完成 2 场比赛分数 X 1.1	b. 第二名完成 2 场比赛分数 X 1.1	b. 第三名完成 2 场比赛分数 X 1.1
c. 第一名完成 3 场比赛分数 X 1.2	c. 第二名完成 3 场比赛分数 X 1.2	c. 第三名完成 3 场比赛分数 X 1.2
d. 第一名完成 4 场比赛分数 X 1.4	d. 第二名完成 4 场比赛分数 X 1.4	d. 第三名完成 4 场比赛分数 X 1.4
e. 第一名完成 5 场比赛分数 X 1.5	e. 第二名完成 5 场比赛分数 X 1.5	e. 第三名完成 5 场比赛分数 X 1.5
f. 第一名完成 6 场比赛分数 X 1.6	f. 第二名完成 6 场比赛分数 X 1.6	f. 第三名完成 6 场比赛分数 X 1.6
g. 第一名完成 7 场比赛分数 X 1.7	d. 第二名完成 7 场比赛分数 X 1.7	a. 第三名完成 7 场比赛分数 X 1.7
该组只有一人参加的比赛，将获得第一名，个人排名共获得 3 分。		
如果选手在他或她的体重组和无差别重量组中都有排名，得分最高的组将计入排名，而不是两个类别的总和。		



## 条款 16 SJJIF 国家、指导老师和战队排名

- 16.1 SJJIF 排名是 SJJIF 对这项运动中顶级的国家、指导老师和战队进行排名的方式，必须遵循以下准则：
- a) 选手必须在注册时确定他们的国家、战队和指导老师，以便赛事组织者能够保留准确的记录。
  - b) 所有以相同国家、战队和指导老师注册的选手都将为各自的 SJJIF 排名做出贡献。
  - c) 任何选手或教练不得在检查日期已过或在比赛以后更改他们注册的国家、战队或指导老师。
- 16.2 SJJIF 世界柔术锦标赛是 SJJIF 排名的最后一场比赛。
- 16.3 全国排名是基于代表该特定国家的所有选手在一个 SJJIF 比赛年度期间在所有 SJJIF 认证的比赛中获得的所有金、银和铜牌的累积。
- 16.4 指导老师排名是基于代表该特定指导老师的所有选手在一个 SJJIF 比赛年度期间在所有 SJJIF 认证的比赛中获得的所有金、银和铜牌的累积。
- 16.5 战队排名是基于代表该特定战队的选手在一个 SJJIF 比赛年度期间在所有 SJJIF 认证的比赛中获得的所有金、银和铜牌的累积，并将根据以下准则确定：
- a) 儿童组积分——适用于从 Kid 1 到 Kid 6 的所有组别。
  - b) 成人组积分——适用于从青少年 16-17、成人 18 和大师 30 到大师 61 的所有组别。
- 16.6 在比赛中排名前 3 的选手将根据以下积分标准为他们的国家、指导老师或战队排名累积积分：

少于 1000 名选手的比赛		
第一名 7 分	第一名 7 分	第一名 7 分
超过 1000 名选手的比赛		
第一名 14 分	第一名 14 分	第一名 14 分
SJJIF 世界柔术锦标赛		
第一名 21 分	第一名 2 分	第一名 21 分
只有一名选手报名的比赛的积分将不计入国家排名、指导老师排名或战队排名。		

- 16.7 如果成绩平局，则以获得金牌数最多的为准。如果继续平局，获胜者将由获得的最多银牌决定。如果继续平局，获胜者将由获得的最多铜牌决定。
- a) 如果继续平局，获胜者将由最高腰带的奖牌数决定。

## 条款 17 行为守则

- 17.1 选手、教练员、工作人员、管理人员、志愿者和 SJJIF 的其他代表有责任和义务实践和展示体育精神的最高原则并遵守比赛道德。良好的体育精神是礼貌和真诚地关心他人的行为品质。良好体育精神的展示是个人对公平竞赛、道德行为和诚信的理解和承诺。选手应该知道并理解比赛规则，准时到场，并表现出对自己和他人的尊重。
- 17.2 选手守则如下：
- a) 尊重对手；



- b) 在规则范围内努力比赛;
- c) 时刻保持自我控制;
- d) 为他人树立正面榜样;
- e) 赛前赛后, 选手必须与裁判握手;
- f) 尊重工作人员并接受他们的决定, 无需争论或手势;
- g) 胜不骄, 败不馁;
- h) 比赛中不得因得分而欢呼叫喊;
- i) 选手应该自豪地代表他们的国家队、院队、指导老师、家庭和社团;
- j) 在为第一名的选手演奏国歌的整个期间, 选手必须全神贯注;
- k) 不得受到任何物质因素的影响;
- l) 在比赛区域内不得脱下道服的任何部分;
- m) 不得越过分隔比赛区和公共区的障碍物;
- n) 比赛结束后必须离开比赛区域/比赛场地或进入工作人员预留的空间;
- o) 不得在比赛区域内或其他需要穿鞋的区域内赤脚行走。

#### 17.3 教练守则如下:

- a) 尊重选手和对手;
- b) 以对武术的热爱和公平竞争的态度激励选手;
- c) 为他人树立积极榜样;
- d) 对违反体育道德的行为进行纪律处分;
- e) 尊重工作人员的判断和解释;
- f) 实现教学延伸到运动竞技场;
- g) 在比赛中指导时保持气质, 保持在栏杆后或教练椅上;
- h) 不得受到任何物质因素的影响。

#### 17.4 工作人员守则如下:

- a) 必须了解和理解规则;
- b) 将参与者的利益置于所有其他考虑之上;
- c) 尊重选手和教练员;
- d) 与其他工作人员和其他比赛人员合作;
- e) 保证公平公正, 不被之前的比赛所影响;
- f) 在整个比赛过程中保持自信、镇定和自控;
- g) 绝不允许比赛被外界情况干扰;
- h) 不得受到任何物质因素的影响。

#### 17.5 观众守则如下:

- a) 尝试了解和理解比赛规则及其意图;
- b) 无论谁在比赛, 都应去欣赏并鼓掌;
- c) 积极配合, 积极响应;
- d) 对受伤的选手表示同情;
- e) 切勿嘲笑、质问或试图分散选手的注意力;
- f) 绝不使用亵渎或令人讨厌的语言或行为;



- g) 尊重教练员的判断和策略，不要批评选手或教练员；
- h) 尊重比赛主办方；
- i) 谴责那些不守规矩的人；
- j) 不得受到任何物质因素的影响。

## 条款 18 违规与惩罚

- 18.1 SJJIF 的所有成员和代表都有责任和义务实践和展示体育精神的最高原则并遵守比赛道德。良好体育精神的展示是个人对公平竞赛、道德行为和诚信的理解和承诺。
- 18.2 对于任何违反 SJJIF 章程、SJJIF 规则手册或其他 SJJIF 法规或章程（包括反兴奋剂法规）的行为，SJJIF 会对其会员和 SJJIF 比赛或活动的参与者采取惩罚措施。
- 18.3 SJJIF 执行委员会有权设立纪律委员会来评估与条款 18.2 相关的推定违规行为。在违规的情况下，SJJIF 纪律委员会应有能力并能够根据 SJJIF 纪律守则采取纪律处分。
- 18.4 在任何 SJJIF 赛事中，所有违反体育道德和道德价值观的行为，尤其是柔术，以及任何违反 SJJIF 行为准则的行为都会受到 SJJIF 的纪律处分。
- 18.5 任何导致纪律处分的事件，将立即通知 SJJIF 主席、SJJIF 执行委员会成员和 SJJIF 纪律委员会。
- 18.6 在听取了有关人员和任何潜在证人的证词后，将作出纪律处分决定。如果有关人员是未成年人，在讨论期间，监护人将陪同他们。
- 18.7 一旦作出决定，纪律委员会负责以下事项：
- a) 立即将其决定通知 SJJIF 主席和 SJJIF 执行委员会。
  - b) 在事件发生之日起五天内向总书记提交事件报告及其决定。报告必须说明以下内容：事实，包括对所称事实的回忆、双方意见和论点的摘要、决定的理由以及任何其他评论。
  - c) 纪律委员会在 SJJIF 主席收到、审查和批准文件后，将在事件发生之日起 15 天后将其决定通知有关人员。
- 18.8 纪律委员会措施所采取的纪律行动如下：
- a) 口头警告
  - b) 书面警告
  - c) 禁赛 1-3 年
  - d) 终生禁赛
- 18.9 如果个人不认同处罚，可以在事件发生之日起一个日历月内向 SJJIF 纪律委员会和秘书长提出书面申诉。在禁赛的情况下，该决定将一直有效，直到收到上诉结果。
- 18.10 如果出现 SJJIF 章程、SJJIF 规则手册或其他 SJJIF 法规或章程未涵盖的情况，则将由 SJJIF EC 做出决定。

## 条款 19 活动运营规则

- 19.1 SJJIF 保留拒绝任何人注册或入场的权利。任何表现出违反体育道德的行为、不尊重、从事非法行为或不遵守 SJJIF 工作人员要求的人将被逐出赛事且无权获得退款。
- 19.2 除非得到 SJJIF 的书面授权，否则禁止招揽、销售产品或促销任何活动。
- 19.3 未经 SJJIF 书面许可，明确禁止广播、录音或商业摄影。允许个人摄影，但 SJJIF 保留在活动期间拍摄的所有照片的版权。



## 条款 20 注册

- 20.1 当选手报名参加比赛时，他们确认他们符合比赛指南或 SJJIF 规则手册中提出的要求。每个选手必须需要提供以下信息才能注册：
- a) 姓名
  - b) 年龄组
  - c) 体重组
  - d) 腰带分组
  - e) 指导者
  - f) 国籍
  - g) 战队/团体
  - h) 邮箱
  - i) 联系方式
  - j) 紧急联系方式
- 20.2 选手只能注册参加每场比赛的一个年龄和腰带组别。选手注册的任何特定腰带组别后，不得在以后的比赛中参加更低的腰带组比赛。
- 20.3 每个组别只能有 2 名来自同一学院的选手参赛，如报名选手超过 2 人，赛事组委会将尝试通过电子邮件联系选手的指导老师。如果教练在 12 小时内没有回复，赛事协调员将移动最后注册的选手到 B 队。对于儿童组，儿童根据年龄、腰带和体重进行匹配。如果确定比赛对选手公平，赛事协调员有权酌情决定提高选手的体重。
- 20.4 对于无差别重量组，必须至少有 3 名选手，并且有来自不同战队的至少 2 名选手参加才能创建相应的组别。每个战队最多可有 4 名选手参赛。
- 20.5 每个比赛的注册应遵守 SJJIF 公开公布的时间表，并且所有截止日期都将严格执行。

## 条款 21 资格

- 21.1 选手的指导老师或教练负责陈述选手是否在身体或精神上没有资格或准备参加比赛。

## 条款 22 转会

- 22.1 如果选手最近更换了学院或战队，他们将需要等待 30 天的试用期才能参加比赛，并且至少在六个月内不得晋升。

## 条款 23 国籍

- 23.1 选手只能加入与他们国籍相同的国家联合会。SJJIF 执行委员会任命的人员应核实选手的公民身份。公民身份的凭证应是所代表国家签发的出生证明和/或护照。在以下情况下，可以应用特殊程序：
- a) 比赛在居民不持有护照的国家举行。
  - b) 可能存在“联合公民身份”问题的地方，例如对于波多黎各，可接受的护照替代品是来自选手国家奥委会的信函或证书，如果没有此类机构，则由国家体育局提供，确认选手在该国的居住地和公民身份。
- 23.2 如果一名选手有多个国籍，他们只能参加一个国家的比赛。曾代表一个国家参加世界锦标赛或 SJJIF 组织的比赛后改变国籍或获得新国籍的选手可以代表新国家参赛，前提是距离这位选手最后一次代表了他以前的国家至少间隔三年。
- 23.3 如果两个国家联合会同意，他们可以要求缩短三年的期限，甚至取消期限。未经有关国家联合会的书面同意，SJJIF 不会自行缩短三年的期限。
- 23.4 缩短或取消三年期限的请求应由主办国联合会发送给 SJJIF 秘书长，并附属以下文件：
- a) 来自代表其国家/地区的选手的信函，要求获得代表其新联合会的许可。



- b) 国家联合会（原籍国）主席确认有关选手国籍变更的信函。
- c) 国家联合会（东道国）主席授权选手代表新联合会参加国际比赛的信函。
- d) 注明东道国国籍的选手护照复印件。

23.5 收到完整的请求后，SJJIF 秘书长将审查请求并转发给 SJJIF 执行委员会批准。如果 SJJIF 执行委员会的大多数批准该请求，SJJIF 秘书长将向有关各方确认接受该申请，并附上原属和东道国联合会的复印件。任何不遵守此规则的选手会受到纪律处分。

#### **条款 24 性别检查**

- 24.1 性别检查是 SJJIF 国家联合会的责任。SJJIF 参考国际奥委会目前有效的建议并不断更新。成员联合会关于选手性别的所有决定必须在最短的时间内传达给 SJJIF 主席。
- 24.2 SJJIF 国家联合会、洲际联合会或 SJJIF 执行委员会成员关于选手性别的任何正式投诉都必须有正当动机，并且必须提交给 SJJIF 主席。SJJIF 执行委员会和/或医学委员会将决定是否有必要就该主题进行审议和做出决定。SJJIF 执行委员会也可以咨询有关选手的全国联合会，以便他们决定有关选手的性别。
- 24.3 对全国联合会关于选手性别的决定的争议的争议必须由相关选手专门提交给 SJJIF 秘书长。
- 24.4 SJJIF 执行委员会和/或医学委员会将有权要求所有相关人员提供审理案件所需的任何文件或信息。将制定内部法规，以保证程序的机密性以及遵守有关数据和私人生活保护的适用规定。

#### **条款 25 体育诚信**

- 25.1 体育运动的诚信正直取决于体育活动和比赛的成果，这完全基于选手的优点。任何可能破坏公众对柔术比赛诚信度的腐败行为，都是从根本上违背体育精神的，会受到严厉的纪律处分。

#### **条款 26 对战匹配**

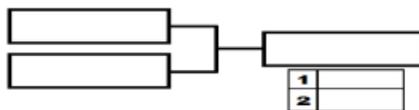
- 26.1 如果比赛似乎按照预先确定的结果进行，违反了 SJJIF 规则，则可能会进行进一步调查，任何操控比赛的行为将导致纪律处分。
- 26.2 如果在 SJJIF 赛事中，来自同一战队、国家或两个来自同一国家的选手对战，其中一名选手受伤或生病而不得不退出，则他们必须持有 SJJIF 医疗主任的医疗证明。
- 26.3 如果发现任何选手存在欺骗行为，比赛结果将被取消。
- 26.4 SJJIF 会进行进一步调查，任何假赛的发现将导致纪律处分。

#### **条款 27 淘汰赛制**

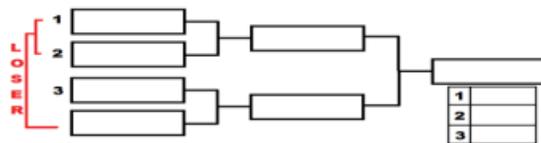
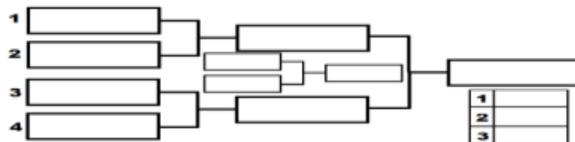
- 27.1 所有 SJJIF 比赛都以分组单淘汰赛的方式进行。
- 27.2 分组按照年龄、腰带等级、体重划分，按条款 28.4、29.4、30.4、31.5、34.6、34.7、34.9 规定。对于每个组别都会有一个独立的淘汰赛。
- 27.3 对于每场比赛，都会在比赛开始之前确定淘汰赛分组。比赛当天不会更改次序。
- 27.4 选手将按年龄、腰带等级和性别划分。然后，将根据基于该年龄、性别和腰带参加当天比赛的人的体重进一步划分为组。SJJIF 规则手册条款 34.1-34.9 中确定的体重区间将作为划分的指南。赛事主管和组别协调员将可以选择合并重量分组以确保比赛的进行。



- 27.5 每个腰带等级或重量级别的参与者人数不足的国家联合会或洲际联合会会有权合并重量或腰带级别以确保比赛进行。这些比赛将被视为特殊程序，以下准则适用于这些情况：
- 组别协调员必须优先考虑比赛的公平性，并考虑保护选手的健康。
  - 合并组不会被视为特殊腰带分组比赛，而是协调分组。
  - 合并组必须遵守最年轻或较低级别选手的比赛规则和时间。
- 27.6 所有选手，即使在只有一个人的组中，也必须经过称重和道服检查，并获准参加比赛才能获得奖牌或参加无差别重量组别。
- 27.7 在半决赛之前的每一轮比赛中，被击败的选手将被淘汰出局。在一个半决赛中被击败的选手将晋级第三名的比赛。
- 27.8 在三人分组的情况下，第一场比赛的负方将与第三位对手进行比赛。这场比赛的获胜者将与首场比赛的获胜者比赛。
- 27.9 选手在比赛之间的休息时间将等于或不少于其所在分组比赛的指定时间。在最后一场比赛中，选手的休息时间是各自分组比赛时间的两倍。
- 27.10 以下部分解释并帮助理解淘汰赛制。
- 开放组**——当一个组由 5、6、7 名选手组成时，他们会轮空。首场轮空的原因是为了避免半决赛或决赛轮空。
  - 封闭组**——当一个组由 2、4、8、16 名选手组成时，这个组中没有轮空。
  - 轮空**——由于该组别中的选手人数众多，允许选手在不参加比赛的情况下进入下一轮组别的做法。如果比赛开始时选手的人数不是 2 的幂，一些选手可能会在第一轮比赛中轮空，这使这些选手有权在他们的淘汰组中自动晋级第二轮，无需参加比赛。轮空只会在一场比赛中，因此半决赛或决赛中不会有轮空。
  - 同一队的选手将被安排在淘汰赛的两端，使他们只会在决赛中相遇。如果淘汰组中的选手都来自同一团队，则他们必须竞争以确定获胜者并获得积分。
- 27.11 **2 人淘汰组**——获胜者赢得金牌。



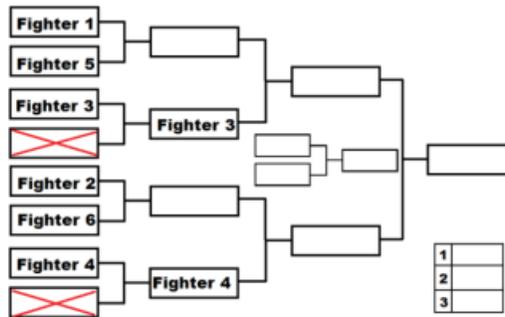
- 27.12 **3 人淘汰组**——第一场比赛的获胜者进入决赛，失败者将面对淘汰组中的第三名选手。赢得第二场比赛的选手，无论是否为输掉第一场比赛的选手，都将进入决赛面对第一场比赛的获胜者。如果同一支队伍中有两名选手，其中一人输了，则同队的另一名选手将晋级决赛。如果对手没有出现或被取消资格，其余选手将进行一场比赛，比赛的获胜者将获得金牌。
- 27.13 **4 人淘汰组**——第一场比赛的获胜者将进入决赛，失败者将争夺第三名。如果对手没有出现或被取消资格，则该组将继续作为 4 人组。



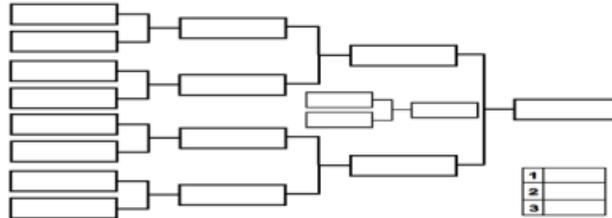
27.14 **5人淘汰组**——三名选手将在半决赛中轮空，而两名选手将进行比赛进入半决赛。



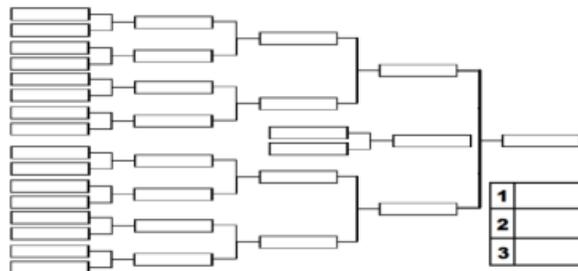
27.15 **6人淘汰组**——两名选手将轮空下一轮，剩余通过比赛，胜者进入下一轮，首轮负者被淘汰。一旦进入半决赛，获胜者将进入决赛，而败者则争夺第三名。



27.16 **8人淘汰赛**——第一轮胜者进入半决赛，负者被淘汰，半决赛胜者晋级决赛，获得第一或第二名，半决赛败者争夺第三名。



27.17 **16人淘汰赛**——每轮胜者继续比赛，负者自动淘汰直至进入半决赛，半决赛胜者晋级决赛，负者争夺季军。



27.18 比赛期间，选手将按照以下规则进行比赛：

- 淘汰赛比赛上方的选手为 **Competitor 1**，并在有道服比赛期间佩戴绿色和黄色腰带或在无道服比赛期间佩戴绿色和黄色踝带，无论制服颜色如何。
- 淘汰赛比赛下方的选手为 **Competitor 2**，并且在比赛期间不得佩戴额外的腰带或踝带。



- c) 佩戴绿黄相间腰带或踝带的 Competitor 1 将通过记分牌上的绿色背景进行识别。  
Competitor 2 将通过记分牌上的白色背景进行识别。



## 条款 28 年龄分组

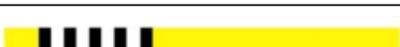
- 28.1 选手将按出生年份而非实际年龄分组。  
28.2 SJJIF 不会将 12 岁以上的异性儿童安置在同一分组。  
28.3 SJJIF 规定男子组和女子组比赛。男女之间的比赛是不允许的。  
28.4 SJJIF 规定以下年龄划分：

编号	组名	年龄段	腰带等级
KD1	儿童组 1	举办比赛当年年满 4 岁或 5 岁	白, 灰
KD2	儿童组 2	举办比赛当年年满 6 岁或 7 岁	白, 灰, 黄
KD3	儿童组 3	举办比赛当年年满 8 岁或 9 岁	白, 灰, 黄
KD4	儿童组 4	举办比赛当年年满 10 岁或 11 岁	白, 灰, 黄, 橙
KD5	儿童组 5	举办比赛当年年满 12 岁或 13 岁	白, 灰, 黄, 橙, 绿
KD6	儿童组 6	举办比赛当年年满 14 岁或 15 岁	白, 灰, 黄, 橙, 绿
JV16-17	青少年组 16-17	举办比赛当年年满 16 岁或 17 岁	白, 蓝, 紫
AD18	成人组 18	举办比赛当年年满 18 岁及以上	白, 蓝, 紫, 棕, 黑
MT30	大师组 30	举办比赛当年年满 30 岁及以上	白, 蓝, 紫, 棕, 黑
MT36	大师组 36	举办比赛当年年满 36 岁及以上	白, 蓝, 紫, 棕, 黑
MT41	大师组 41	举办比赛当年年满 41 岁及以上	白, 蓝, 紫, 棕, 黑
MT46	大师组 46	举办比赛当年年满 46 岁及以上	白, 蓝, 紫, 棕, 黑
MT51	大师组 51	举办比赛当年年满 51 岁及以上	白, 蓝, 紫, 棕, 黑
MT56	大师组 56	举办比赛当年年满 56 岁及以上	白, 蓝, 紫, 棕, 黑
MT61	大师组 61	举办比赛当年年满 61 岁及以上	白, 蓝, 紫, 棕, 黑



## 条款 29 儿童腰带分级 (15 岁及以下)

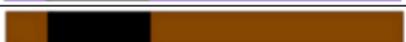
- 29.1 最低年龄要求是根据选手出生的年份计算的 (如果选手出生于 2000 年, 那么她的年龄在 2010 年全年都被视为 10 岁)。
- 29.2 只要达到每条腰带所需的最少时间, 教练就可以决定学生是否能够升级腰带。但是, 如果儿童选手在同一腰带级别连续 2 年获得同一赛事的冠军, 则该儿童选手将无权第三次参加同一腰带级别的比赛。
- 29.3 在无道服比赛期间, 分组可能会根据腰带等级或技能水平进行划分, 具体取决于比赛。
- 29.4 对于比赛, 相同颜色的腰带将按以下方式分组:
- 灰带组 - 白灰色、纯灰色和灰黑色组合在一起
  - 黄带组 - 白色、纯黄色和黄黑色组合在一起
  - 橙带组 - 白橙色、纯橙色和橙黑色组合在一起
  - 绿带组 - 白绿色、纯绿色和绿黑色组合在一起
- 29.5 在有道服比赛中, 一名选手将使用比赛腰带来区分选手。它不是代表等级的腰带。
- 29.6 在无道服比赛中, 一名选手将使用绿色和黄色的踝带以区分选手。
- 29.7 儿童可按以下顺序通过腰带晋升: 白、灰白、纯灰、灰黑、黄白、纯黄、黄黑、橙白、纯橙、橙黑、绿白、纯绿和绿黑。每条腰带都有 5 个级别, 一条完整的腰带, 然后是 4 条条纹, 可根据时间、知识、行为和比赛表现进行奖励。只有通过 SJJIF 认证的黑带才能提升学生腰带等级。

技能水平组	儿童腰带组	腰带颜色	腰带示例	年龄组	距离上次腰带升级最短时间
初学者	白带组	白		无限制	初学者
中级组	灰带组	灰白		4-15	8 个月
		纯灰		5-15	8 个月
		灰黑		6-15	8 个月
中级组	黄带组	黄白		7-15	8 个月
		纯黄		8-15	8 个月
		黄黑		9-15	8 个月
高级组	橙带组	橙白		10-15	8 个月
		纯橙		11-15	8 个月
		橙黑		12-15	8 个月
高级组	绿带组	绿白		13-15	8 个月
		纯绿		14-15	8 个月
		绿黑		15-15	8 个月



### 条款 30 青少年和成人腰带分级 (16 岁及以上)

- 30.1 最低年龄要求是根据选手出生的年份计算的 (如果选手出生于 2000 年, 那么她的年龄在 2010 年全年都被视为 10 岁)。
- 30.2 只要达到每条腰带所需的最少时间, 教练就可以决定学生是否能够升级腰带。但是, 如果选手在同一腰带级别连续 2 年获得同一赛事的冠军, 则该选手将无权第三次参加同一腰带级别的比赛, 黑带除外。
- 30.3 在无道服比赛期间, 分组可能会根据腰带等级或技能水平进行划分, 具体取决于比赛。
- 30.4 成年人可以按以下顺序通过腰带晋升: 白色、蓝色、紫色、棕色和黑色。每条腰带都有 5 个级别, 一条完整的腰带, 然后是 4 条条纹, 可根据时间、知识、行为和比赛表现进行奖励。

技能水平组	成人腰带组	腰带示例	年龄组	距离上次腰带升级最短时间
初学者	白带		无限制	初学者
中级组	蓝带		16 岁及以上	一年
中级组	紫带		17 岁及以上	一年半
高级组	棕带		18 岁及以上	一年
高级组	黑带		19 岁及以上	一年

- 30.5 SJJIF 认可以下针对儿童和成人腰带体系的附加参考:
  - a) 任何灰色、黄色、橙色或绿色腰带在年满 16 岁时自动变为蓝色腰带。
  - b) 选手有至少 2 年绿带的经验, 可以在 16 岁时升级为紫带。
  - c) 选手有 1 年绿带和 1 年蓝带经验时, 可以再 17 岁时升级为紫带。
  - d) 如果一名选手从绿带直接升级到紫带, 那么他升级为棕带所需的最短时间为 2 年。
- 30.6 以下是教练可以为学生升级腰带的标准:
  - a) 黑带教练可以将学生从白带提升到紫带。
  - b) 黑带一杠可以将学生从白带提升到棕带。
  - c) 黑带二杠或更高级别的黑带可以将学生从白带提升到黑带。
- 30.7 在有道服比赛中, 一名选手将使用比赛腰带来区分选手。它不是代表等级的腰带。
- 30.8 在无道服比赛中, 一名选手将使用绿色和黄色的踝带以区分选手。



### 条款 31 黑带体系

- 31.1 只有年满 19 岁或以上的选手才能获得黑带。
- 31.2 必须隶属于 SJJIF，才能申请黑带证书。
- 31.3 黑带必须是现任 SJJIF 成员，并被列为 SJJIF 成员学校的主要导师或助理导师。
- 31.4 必须是现任 SJJIF 成员，并被列为 SJJIF 成员学校的主要讲师或助理讲师，黑带才能获得大师腰带。
- 31.5 黑带有七个级别，黑带加 6 杠，只能由 SJJIF 根据以下准则授予：

技能水平组	黑带称号	黑带组	黑带示例	年龄组	距离上次腰带升级最短时间
高级组	普通黑带	黑带		19 岁以上	1 年
高级组	普通黑带	黑带 1 杠		22 岁以上	3 年
高级组	普通黑带	黑带 2 杠		25 岁以上	3 年
高级组	导师	黑带 3 杠		28 岁以上	3 年
高级组	导师	黑带 4 杠		33 岁以上	5 年
高级组	导师	黑带 5 杠		38 岁以上	5 年
高级组	导师	黑带 6 杠		43 岁以上	5 年
高级组	大师	红黑带 7 杠		50 岁以上	7 年
高级组	大师	红黑带 8 杠		57 岁以上	7 年
高级组	宗师	红带 9 杠		67 岁以上	10 年
高级组	宗师	红带 10 杠		82 岁以上	15 年

### 条款 32 腰带诚信

- 32.1 腰带诚信是指选手的腰带颜色能准确反映他们对于柔术的技能和知识的掌握。SJJIF 相信所有从业者在晋升前遵守上述最低等级时间的重要性，并与他们的导师核实所有成员的腰带晋升情况，以努力保持腰带的诚信和血统。
- 32.2 SJJIF 实施了腰带诚信规则，以避免导师不将选手提拔到下一个级别，或者当选手在被认为低于其水平的分组内比赛时，通常被称为“沙袋”。
- 32.3 SJJIF 不会容忍任何受制裁事件中的“沙袋”。每个选手都必须与学院和教练接受 SJJIF 的腰带调查，并检查过去的官方和非官方比赛结果。
- 32.4 SJJIF 不允许已被证明是柔道或柔术黑带或具有大学级、国家级、奥运会摔跤比赛经验或古典式摔跤、桑博经验的选手，或具有专业地 MMA 战斗，以白带身份参加任何比赛。



- 32.5 不符合比赛规则或 SJJIF 规则手册中要求的选手可能会在比赛之前、期间或之后的任何时候被取消资格。
- 32.6 选手只能以他们在 SJJIF（或其附属机构）下注册的腰带参赛。如果选手在达到前一腰带的最低年龄或最短时间要求之前晋升，则他/她不能参加当前腰带或前一腰带的比赛。
- 32.7 一旦选手晋升，选手就不能再参加之前的腰带比赛。如果选手在分组结束后在比赛中获得晋升，则该选手将无法参加无差别重量比赛。
- 32.8 一名选手一旦在同一赛事中，在同一腰带级别两次获得第一名，他或她就不能第三次参加该分组的 SJJIF 赛事，黑带除外。
- 32.9 在注册检查日期之前，可以对选手的注册进行更改。
- 32.10 如果选手最近更换了学院或战队，则他/她在至少六个月内不应晋升。

### 条款 33 比赛时长

- 33.1 在所有比赛中，选手在比赛之间的休息时间将等于或不少于其所在分组比赛的指定时间。除了最后一场比赛是各自分组比赛时间的两倍。
- 33.2 有道服和无道服比赛的时间限制（比赛长度以分钟为单位）

儿童组	儿童 1	儿童 2	儿童 3	儿童 4	儿童 5	儿童 6
时间（分钟）	2	2	3	4	4	4

		青少年	成人	大师 30	大师 36 及以上
初学者	白	5	5	5	5
中级组	蓝	5	6	5	5
	紫	5	7	6	5
高级组	棕	X	8	6	5
	黑	X	8	6	5

### 条款 34 重量级分组

- 34.1 SJJIF 利用重量级分组来帮助减少受伤并消除重量优势。
- 34.2 选手或儿童选手的父母有责任确保穿着道服的体重符合并已经采取的预防措施。任何超过其注册体重的选手都将被取消资格。
- 34.3 就比赛减重而言，SJJIF 强烈反对脱水或过度限制热量，使用利尿剂、泻药和自我催吐等做法。
- 34.4 SJJIF 强烈建议儿童以自然体重参加比赛，不要支持或鼓励任何形式的减重比赛。
- 34.5 选手称重指南如下：
  - a) 所有选手必须在第一场比赛前称重。
  - b) 选手必须穿上道服进行称重。
  - c) 允许选手在没有膝盖或肘部护具的情况下称重，但他们在统一检查时必须佩戴它们。
  - d) 选手不得穿着鞋子或除比赛期间允许使用的道服和装备外的任何物品踏上体重秤。
  - e) 除非获得授权，否则每位选手只能登上赛事的官方秤称重一次。



34.6 男/女成人改良柔术和特殊项目在有道服和无道服比赛中的体重划分如下：

重量级/PESO	男子成人		女子成人	
	MASCULINO ADULTO		FEMININO ADULTO	
	有道服	无道服	有道服	无道服
最轻量级	127.5 lbs	123.5 lbs	107 lbs	103 lbs
	57.8 kg	56 kg	48.5 kg	46.7 kg
羽量级	154 lbs	150 lbs	135 lbs	131 lbs
	69.9 kg	68 kg	61.2 kg	59.4 kg
中量级	181 lbs	177 lbs	165 lbs	161 lbs
	82.1 kg	80.3 kg	74.8 kg	73 kg
重量级	207.5 lbs	203.5 lbs	Over 180 lbs	Over 161 lbs
	94.1 kg	92.3 kg	Acima de 81.6 kg	Acima de 73 kg
超重量级	Over 207 lbs	Over 203.5 lbs		
	Acima de 94.1 kg	Acima de 92.3 kg		

34.7 有道服和无道服比赛的儿童体重划分如下：

重量级/PESO	儿童 1		儿童 2		儿童 3		儿童 4		儿童 5		儿童 6	
	有道服	无道服	有道服	无道服	有道服	无道服	有道服	无道服	有道服	无道服	有道服	无道服
最轻量级	39 lbs	36 lbs	45 lbs	42 lbs	50 lbs	47 lbs	60 lbs	57 lbs	70 lbs	67 lbs	100 lbs	97 lbs
GALO	17.7 kg	16.3 kg	20.4 kg	19.1 kg	22.7 kg	21.3 kg	27.2 kg	25.9 kg	31.8 kg	30.4 kg	45.4 kg	44 kg
超羽量级	44 lbs	41 lbs	50 lbs	47 lbs	60 lbs	57 lbs	70 lbs	67 lbs	83 lbs	80 lbs	113 lbs	110 lbs
PLUMA	20 kg	18.6 kg	22.7 kg	21.3 kg	27.2 kg	25.9 kg	31.8 kg	30.4 kg	37.6 kg	36.3 kg	51.3 kg	49.9 kg
羽量级	49 lbs	46 lbs	60 lbs	57 lbs	70 lbs	67 lbs	80 lbs	77 lbs	97 lbs	94 lbs	126 lbs	123 lbs
PENA	22.2 kg	20.9 kg	27.2 kg	25.9 kg	31.8 kg	30.4 kg	36.3 kg	34.9 kg	44 kg	42.6 kg	57.2 kg	55.8 kg
轻量级	54 lbs	51 lbs	70 lbs	67 lbs	80 lbs	77 lbs	90 lbs	87 lbs	111 lbs	108 lbs	139 lbs	136 lbs
LEVE	24.5 kg	23.1 kg	31.8 kg	30.4 kg	36.3 kg	34.9 kg	40.8 kg	39.5 kg	50.3 kg	49 kg	63 kg	61.7 kg
中量级	59 lbs	56 lbs	80 lbs	77 lbs	90 lbs	87 lbs	100 lbs	97 lbs	125 lbs	122 lbs	152 lbs	149 lbs
MEDIO	26.8 kg	25.4 kg	36.3 kg	34.9 kg	40.8 kg	36.5 kg	45.4 kg	44 kg	56.7 kg	55.3 kg	68.9 kg	67.6 kg
次重量级	Over 59 lbs	Over 56 lbs	Over 80 lbs	Over 77 lbs	100 lbs	97 lbs	110 lbs	107 lbs	139 lbs	136 lbs	165 lbs	162 lbs
MEIO-PESADO	Acima de 26.8 kg	Acima de 25.4 kg	Acima de 36.3 kg	Acima de 34.9 kg	45.4 kg	44 kg	49.9 kg	48.5 kg	63 kg	61.7 kg	74.8 kg	73.5 kg
重量级					110 lbs	107 lbs	120 lbs	117 lbs	153 lbs	150 lbs	178 lbs	175 lbs
PESADO					49.9 kg	48.5 kg	54.4 kg	53.1 kg	69.4 kg	68 kg	80.7 kg	79.4 kg
超重量级					Over 110 lbs	Over 107 lbs	130 lbs	127 lbs	165 lbs	162 lbs	191 lbs	188 lbs
SUPER PESADO					Acima de 49.9 kg	Acima de 48.5 kg	59 kg	57.6 kg	74.8 kg	73.5 kg	86.6 kg	85.3 kg
最重量级							Over 130 lbs	Over 127 lbs	Over 165 lbs	Over 162 lbs	Over 191 lbs	Over 188 lbs
PESADISSIMO							Acima de 59 kg	Acima de 57.6 kg	Acima de 74.8 kg	Acima de 73.5 kg	Acima de 86.6 kg	Acima de 85.3 kg
无差别级	无重量分类											



34.8 有道服和无道服比赛中男子和女子的青少年、成人和大师级体重划分如下：

重量级/PESO	男子青少年		男子成人&大师		女子成人&大师		女子青少年	
	JUVENIL MASCULINO		MASCULINO ADULTO E MASTER		FEMININO ADULTO E MASTER		JUVENIL FEMININO	
	有道服	无道服	有道服	无道服	有道服	无道服	有道服	无道服
最轻量级			127.5 lbs	123.5 lbs	107 lbs	103 lbs	105 lbs	101 lbs
GALO			57.6kg	56 kg	48.5 kg	46.7 kg	47.6 kg	45.8 kg
超羽量级	120 lbs	116 lbs	141 lbs	137 lbs	120 lbs	116 lbs	115 lbs	111 lbs
PLUMA	54.4 kg	52.6 kg	64 kg	62.1 kg	54.4 kg	52.6 kg	52.2 kg	50.3 kg
羽量级	135 lbs	131 lbs	154 lbs	150 lbs	135 lbs	131 lbs	130 lbs	126 lbs
PENA	61.2 kg	59.4 kg	70 kg	68 kg	61.2 kg	59.4 kg	59 kg	57.2 kg
轻量级	150 lbs	146 lbs	167.5 lbs	163.5 lbs	150 lbs	146 lbs	145 lbs	141 lbs
LEVE	68 kg	66.2 kg	76 kg	74.2 kg	68 kg	66.2 kg	65.8 kg	64 kg
中量级	165 lbs	161 lbs	181 lbs	177 lbs	165 lbs	161 lbs	160 lbs	156 lbs
MEDIO	74.8 kg	73 kg	82.1 kg	80.3 kg	74.8 kg	73 kg	72.6 kg	70.8 kg
次重量级	180 lbs	176 lbs	194.5 lbs	190.5 lbs	180 lbs	177 lbs	Over 160 lbs	Over 156 lbs
MEIO-PESADO	81.6 kg	79.8 kg	88.2 kg	86.2 kg	81.6 kg	80.3 kg	Acima de 72.6 kg	Acima de 70.8 kg
重量级	195 lbs	191 lbs	207.5 lbs	203.5 lbs	Over 180 lbs	Over 177 lbs		
PESADO	88.5 kg	86.6 kg	94.1 kg	92.3 kg	Acima de 81.6 kg	Acima de 80.3 kg		
超重量级	Over 195 lbs	Over 191 lbs	221 lbs	217 lbs				
SUPER PESADO	Acima de 88.5 kg	Acima de 86.6 kg	100.2 kg	98.4 kg				
最重量级			Over221 lbs	Over217 lbs				
PESADISSIMO			Acima de 100.2 kg	Acima de 98.4 kg				
无差别级	无重量分类							

34.9 从青少年及以上组别的所有腰带等级比赛中有未定义体重级别的无差别组。

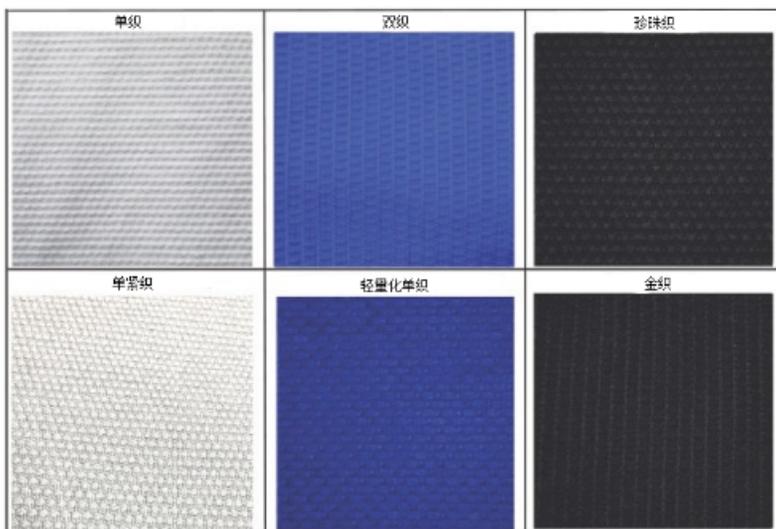
### 条款 35 道服要求

- 35.1 SJJIF 利用统一的要求来使所有选手公平和安全地比赛。
- 35.2 如果选手的装备或道服不符合任何标准，他/她将有 5 分钟的时间进行更换。如果选手在这 5 分钟内不能达到装备和道服标准，他们将被取消资格。
- 35.3 选手必须在短裤或长裤下穿内衣，因为有可能撕裂或解开道服。如果裤子撕裂，选手将有 5 分钟的时间寻找另一条裤子穿。如果选手不能在 5 分钟内换好，他/她将被立即取消参赛资格。
- 35.4 当选手在比赛期间撕裂了道服的任何部分时，裁判将允许 5 分钟的时间来换衣服。选手必须在返回场地区域之前由道服检查员检查。如果选手不能在 5 分钟内换好，他/她将被立即取消参赛资格。



- 35.5 选手必须穿着他们称重时所穿的道服参赛。如果选手在第一场比赛前或两场比赛之间穿一件道服，然后换上另一件道服比赛，他/她将被取消资格。
- 35.6 不允许穿摔跤鞋或任何鞋子、袜子、杯子和头饰。不得佩戴任何可能改变比赛结果的支架或防护装备，包括但不限于带有金属部件的护具和可提供额外的垫子抓地力的支撑物。
- 35.7 有道服和无道服比赛中的道服不得有任何形式的补丁或文字，其中包含冒犯性别、文化、种族、性取向、宗教或政治意识形态的短语、符号或口号，或宣扬暴力、性行为、毒品、酒精和烟草。
- 35.8 要求所有选手在离开比赛区域时穿着鞋子、凉鞋或拖鞋，以避免脚受伤或沾染垫子区域上的细菌。
- 35.9 比赛中的道服规范准则如下：
  - a) 所有男性选手只允许在道服下方穿戴防磨服。
  - b) 所有女性选手不得穿着 T 恤、背心或任何棉质内衣，而必须在她们的道服下穿着防磨服、运动胸罩或类似的莱卡服装。女性内衣不应露骨或挑逗。
- 35.10 允许女选手蒙头。头罩要求如下：
  - a) 必须固定并用弹性织物制成（或在边界处有弹性）；
  - b) 不含任何塑料或硬质材料；
  - c) 不带任何类型的绳子；
  - d) 没有铭文或标语；
  - e) 必须完全是黑色；
  - f) 头套可以由弹性材料制成，必须是全黑的，可以像潜水服头饰一样覆盖脖子、耳朵和头发。面部必须保持完全可见。
- 35.11 有道服比赛的道服规定如下：
  - a) 道服由纯棉或者类似材料构成，状态良好。材料不能太厚或者太硬以至于阻碍对方实施降服技，道服的上衣必须由单织、金织、双织或者类似重量的材料制成。

道服的上衣必须与裤子统一颜色，可以使用以下布料



裤子必须与上衣统一颜色，可以使用以下布料



b) 颜色可以是黑色、白色或皇家蓝。不允许混合颜色（例如：白色的道服配蓝色裤子或者白色的道服配黑色的翻领）。

c) 上衣和裤子应采用统一颜色，并符合以下参考颜色：

i. 白色：参考雪白。

ii. 蓝色：最大潘通色：285M 5M 最小潘通色：286M。

iii. 黑色：最大潘通色：050505M 最小潘通色：2 323233M。

腰带宽度：4~5cm (1.5~2 英寸)

腰带木梢：20~30cm(8~12 英寸)

腰带必须有等级条

d) 上衣要有足够长度，直到骨盆。

e) 手臂在身前伸展时，袖子距离手腕不得超过 5CM。

f) 当手臂向两侧伸出，与肩膀平齐时，袖子的长度至少要有 7CM 的松弛。

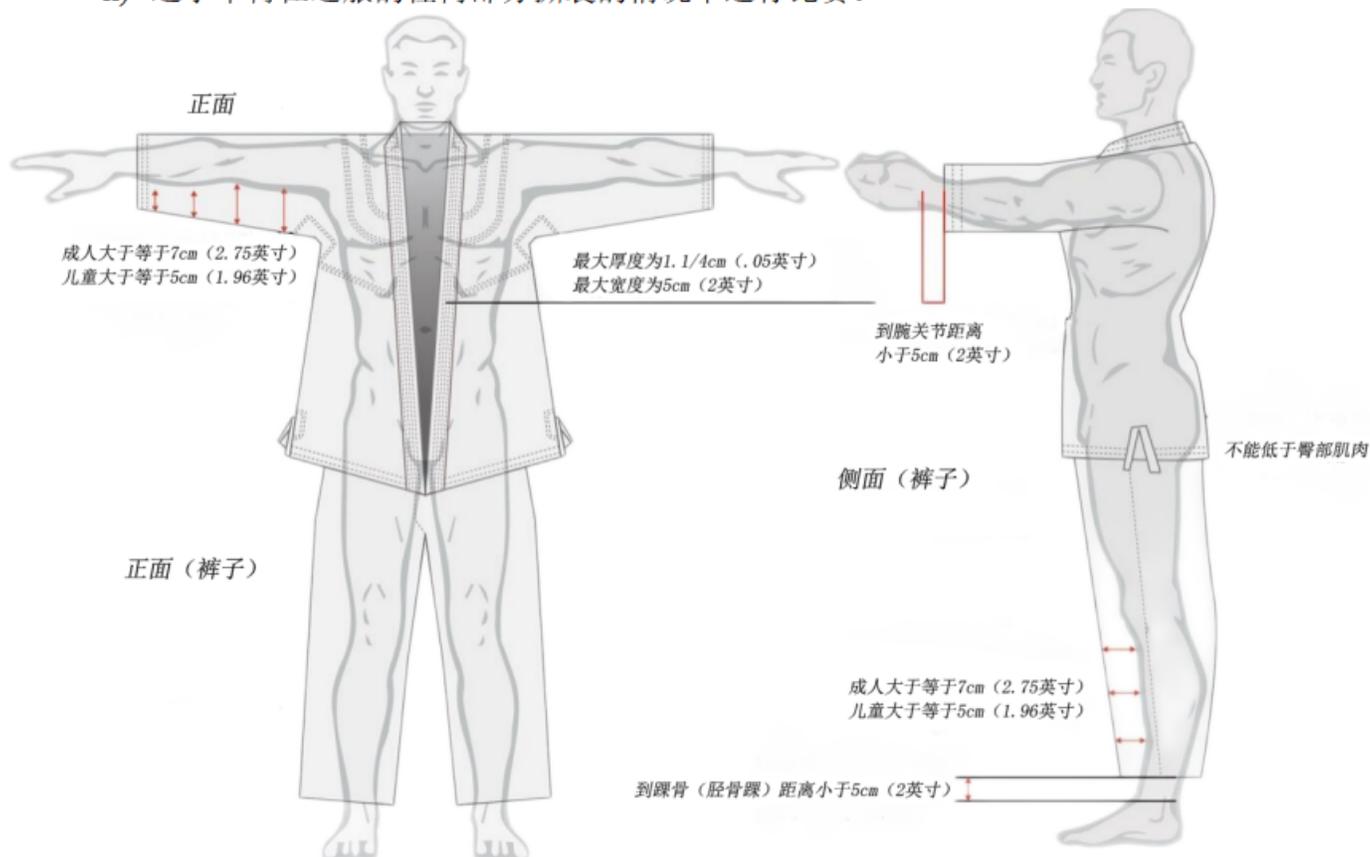
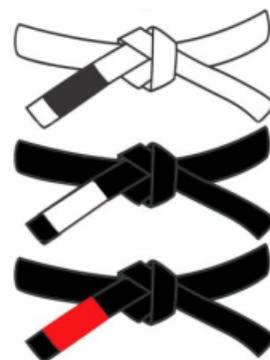
g) 上衣翻领必须宽 4-5CM，厚度在 1.3 厘米以下。

h) 腰上系一条宽 4-5CM，颜色与等级相对应的腰带，系上双结，松紧保证足以让道服闭合。腰带必须有度条。

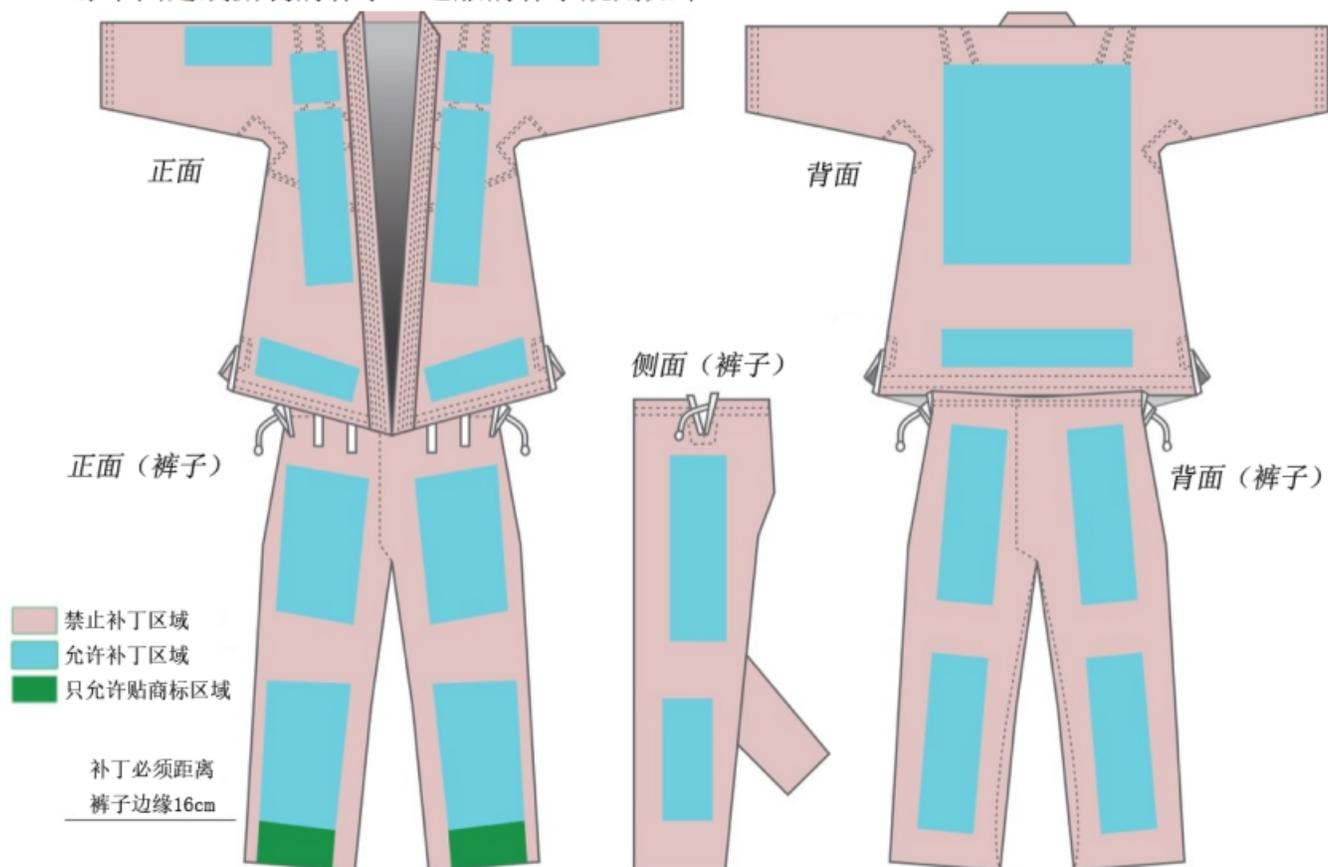
i) 裤子要安全系于腰间，松紧在臀部以上，如果其被抓住或被拉扯，它们应该保证所系位子不移位。裤子必须具备合适长度，裤边距离脚踝不大于 8CM。

j) 当选手站立时，裤边沿腿部须有 5CM 的松弛。

k) 选手不得在道服的任何部分撕裂的情况下进行比赛。



35.12 补丁和刺绣只能牢固地固定在道服上的规定区域，不会妨碍正常抓握道服。必须去除任何边缘不固定或撕裂的补丁。道服的补丁规则如下：



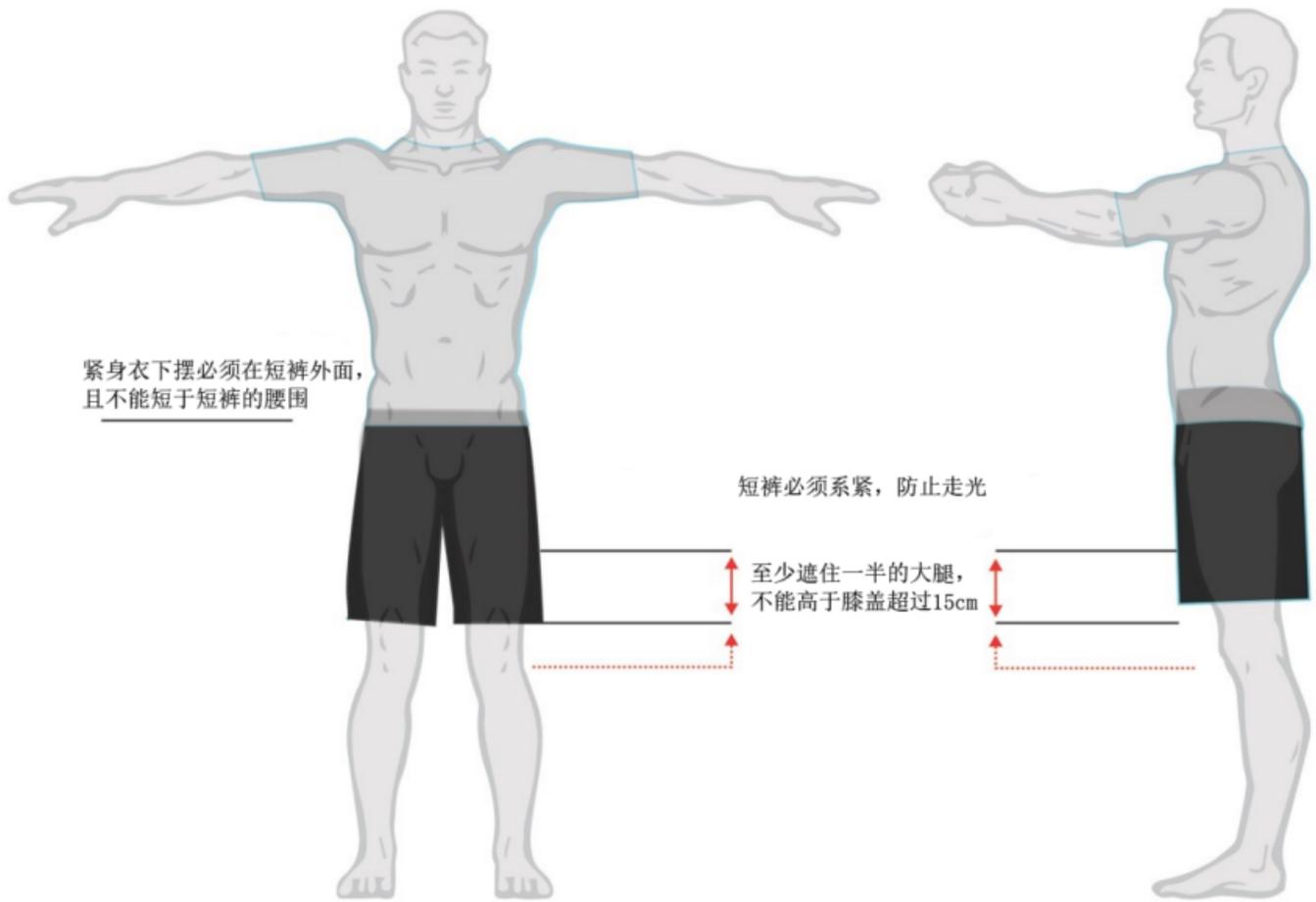
35.13 无道服比赛规定如下：

- a) 防磨服须贴合身体，圆领（V领是不被允许的）。
- b) 防磨服短长袖均可，但不能无袖。
- c) SJJIF 世界柔术锦标赛无道服比赛中青少年组、成人组和大师组的附加道服规定如下：
  - i. 防磨服必须是白色或黑色并至少有 10% 的部分为选手腰带颜色。100% 与选手腰带颜色相同亦可。



- d) 短裤颜色不作限制，但不能有拉链和口袋。
- e) 短裤须系紧以防比赛中走光。
- f) 短裤版型可宽可紧，只要长度足够。
- g) 莱卡面料的裤子可以过膝盖但是不能至脚踝，不能够宽松。
- h) 选手必须选择短裤或者莱卡裤参赛，也可两者都选。
- i) 短裤必须紧系腰上，保证在臀部以上，如果其被抓住或被拉扯，它们应该保证所系位子不移位。
- j) 选手不能穿着破损的短裤或者防磨服。
- k) 一些补丁和魔术贴被缝合在短裤或防护服上是允许的。但任何没有固定边缘的或者撕裂的贴片必须移除。





## 条款 36 比赛报告

36.1 **称重：**对于每场 SJJIF 比赛，选手必须及时到称重区报告。选手应穿着比赛服，登上校准过的秤，并在开始分组时称重。比赛时间表将在比赛开始前至少 1 天向所有注册者提供。关于体重分组的更多信息，请参见条款 34.1-34.9。

- a) 对于每个分组，所有选手必须在分组开始前称重。选手称重后将立即被带到他们的体重分组指定的垫子区域，并准备好比赛。当最后一名选手称重后，该组比赛将立即开始。
- b) 所有选手都必须穿着道服称体重。在称重时，所有选手的体重必须小于其所在分组规定的体重，否则将被取消资格。
- c) SJJIF 建议选手在称重前不要试图通过脱水来“减轻体重”。选手在称重后将没有时间恢复或补充水分。选手应在称重时做好参加比赛的准备。那些脱水的人更容易疲劳和受伤。
- d) **未称重：**如果选手在正式称重期间未称重，则将在正式称重名单上的姓名旁边注明。称重监督员和 SJJIF 代表应签署注释。选手将被取消该体重类别的比赛资格。
- e) **超重：**如果选手的体重超过他/她报名的组别的规定范围，则应以正常方式记录准确的体重。重量应由称重监督员圈出并签字。选手将被取消该重量级别的比赛资格。



- f) **不遵守官方指示或 SJJIF 要求:** 如果在称重期间的任何阶段, 选手未能遵守任何称重监督员或 SJJIF 官员的指示, 选手将被取消参加称重的资格, 违规行为应立即报告赛事主管。

36.2 **卫生要求:** 选手应符合以下卫生要求, 否则可能会被取消资格。

- 道服必须经过洗涤、干燥且无异味。
- 选手的脚趾甲和手指甲必须短而干净, 没有锋利的边缘或锯齿。
- 长头发的人必须固定好头发, 以免影响他们或对手在比赛中的表现。
- 选手不得使用化妆品、发胶/染发剂或任何其他会脱落到自己的道服、垫子或对手身上的物质。
- 任何患有可传播疾病、病毒、细菌或真菌病的人都不得参加比赛。
- 有未覆盖的伤口、疼痛、皮疹、伤口或病灶的个人不得参加比赛。有伤口、疮、皮疹、伤口或伤口被绷带包扎的个人可以根据医务人员和工作人员的判断进行比赛。



36.3 **道服要求:** 选手应尽量满足条款 35.1 – 35.13 中确定的所有要求。

36.4 未到达热身区/等待区或已被召唤到比赛区的选手将被最多召唤 3 次到指定区域, 他们将有 5 分钟的时间到达指定区域。在第三次也是最后一次召唤后, 如果选手没有出现, 他们将被取消资格。

### 条款 37 道服监督员基本守则

37.1 选手的装备和道服将由一名名为“监督员”的 SJJIF 官员在他们踏上秤称重之前或之后立即进行检查。监督员的职责是检查选手着装是否符合 SJJIF 的要求。

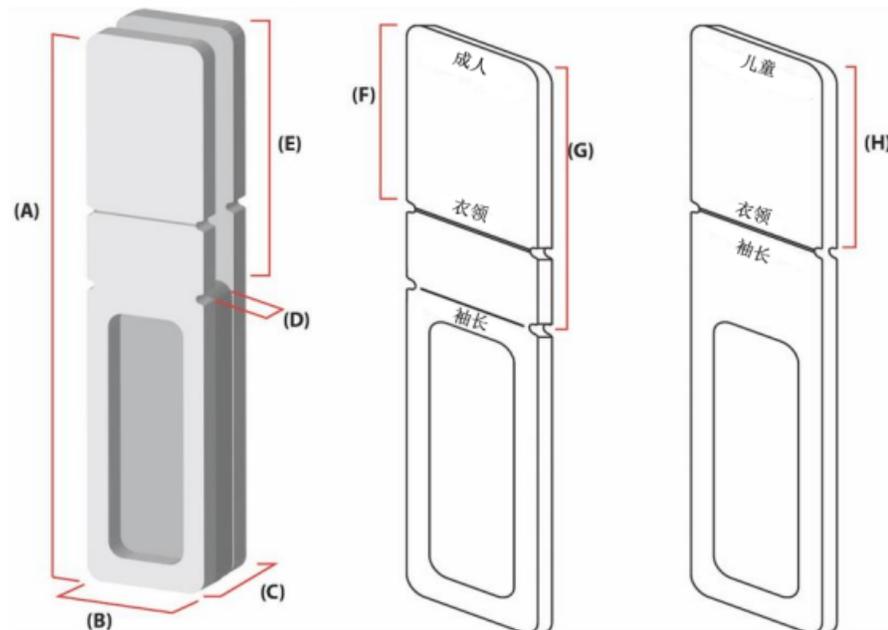
- 检查运动员的身份。
- 检查运动员是否穿着正确颜色的道服。
- 道服不得潮湿或染色且颜色一致。
- 检查运动员佩戴的腰带颜色是否正确。
- 检查补丁和刺绣的尺寸和位置。
- 检查袖子的长度, 袖子的长度必须覆盖整个手臂, 包括处于活动部位的手腕。
- 检查胸骨顶部与夹克翻领交叉点之间的垂直距离。必须小于 10 厘米。
- 使用道服检查工具检查夹克袖子的宽度和翻领的宽度。
- 检查夹克的长度是否覆盖臀部。
- 检查裤子的长度 (踝骨、踝骨必须可见且易于检查)。
- 运动员必须在道服内穿内裤, 除非是由柔软材料制成的单独保护物, 否则内裤必须低于腰带并且不应超过膝盖。不应在道服裤子里面施加保护措施。
- 检查女性选手是否穿着运动胸罩。
- 长发必须用非金属发带扎起来。



- n) 如果运动员身上有提及政治、宗教或体育机构或宣传烟草、酒精、兴奋剂法中列出的任何违禁物质或违反良好道德和伦理习惯的纹身，则应使用胶布或医用绷带包扎。
- o) 检查男运动员是否只在身体的上半部分穿着防磨服。
- p) 防磨服（护膝、护肘、护胫等）不得有任何金属部件或任何其他由刚性材料制成的部件。道服的统一检查是在穿着防磨服的情况下进行的。检验合格后不得再穿额外的衣服。
- q) 确保运动员没有携带违禁物品。
- r) 检查运动员的手脚指甲长度和个人卫生。



### 37.2 道服检查工具：



### 道服检查工具：

- A: 工具高-15cm
- B: 工具长-3.5cm
- C: 工具宽-2.1/4cm
- D: 工具间隙宽-1.1/4cm
- E: 工具间隙高-7cm
- F: 成人衣领最大宽度-5cm  
成人衣领最大厚度-1.1/4cm
- G: 成人衣袖最小宽度-7cm
- H: 儿童衣领最大宽度-5cm  
儿童衣领最大厚度-1.1/4cm  
儿童衣袖最小宽度-5cm

## 条款 38 裁判基本守则

- 38.1 训练有素且始终如一的裁判对于公平比赛至关重要，因为他们做出的决定会影响单场比赛的结果。他们应该以准确和公正的方式执行规则并裁断比赛。
- 38.2 裁判员应表现出判断力的确定性，这种素质来自于对规则的理解和经验。无论垫子上的情况如何，裁判都应保持冷静的举止。这种风度并不容易，会随着经验而发展。裁判员需要在没有动摇和混乱的情况下执行判断，并且他们应该独立于观众的影响来执行判断。
- 38.3 不允许裁判和工作人员在比赛区域内鼓励、偏袒或为任何选手加油。想为特定选手加油的裁判员必须离开比赛区前往观众区。
- 38.4 比赛将由一名中央裁判员进行裁判。中央裁判员应留在战斗区域，靠近选手，以便他/她可以管理比赛。确保比赛选手得到平等对待，不会获得不公平的优势。场地中的中央裁判员是该场地的最高权威，有权在比赛中取消选手的资格。
  - a) 中央裁判员将监督一切是否合适；例如：擂台、装备、地标、运动员的卫生以及记分员在比赛开始前在场并做好准备。



- b) 中央裁判员给场上的一名运动员一条黄绿腰带以供识别，并让选手在右侧。另一名选手必须保持在左侧，并在裁判指示位置后；裁判会以“战斗！”开始比赛。
  - c) 裁判员不允许外人干扰比赛过程。
  - d) 裁判员必须判断并干预比赛期间公众或摄影师是否有可能对选手构成风险或伤害。
  - e) 根据裁判的判断，将允许医疗队或护士上场。
  - f) 记分员将决定比赛期间的的时间是否到期。记分员将立即以听觉和视觉信号通知中央裁判。记分员将在记分表上实现裁判的手势。记分员将以两个记分牌或一个监视器的形式水平显示分数，其中将有彩色分数以区分两名运动员。比赛期间，记分台上的人员不得与选手交谈。
- 38.5 在特殊情况下，SJJIF 裁判长可以审查和否决裁判的决定。如果裁判被认为不适合某场比赛，SJJIF 裁判长也可以在比赛期间更换中央裁判。
- 38.6 裁判员必须表现出自己的职业素养，在仪表、举止和动作上表现出统一。裁判将遵守与选手相同的卫生标准，而且有一些额外的要求。他们应该干净，没有异味，头发保养得当。标准裁判服将包括以下内容：
- a) 正确合身的纯黑色休闲裤；
  - b) 一条实心黑色皮革腰带；
  - c) 干净且适合在垫子上穿着的纯黑色袜子或鞋子；
  - d) 纯黑色 Polo 衫，标有 SJJIF 联合会标志和白色“裁判”字样，以便从正面和背面都可以看到这些标记。
- 特别提示：一些活动或组织可能有额外的制服要求，例如西装和领带。
- 38.7 对规则的扎实知识和理解对于裁判员来说至关重要。裁判员必须阅读和学习规章制度，参加 SJJIF 裁判员研讨会，并通过所需的认证课程。参加裁判研讨会对于深入了解规则并确保在裁判指导解释规则及其在实际比赛中的应用时保持得分的一致性至关重要。
- 38.8 丰富的柔术经验是裁判员非常重要的资质，必须是棕带或黑带才能在国际比赛中担任裁判。裁判员必须对柔术有专业的理解和练习，以促进熟悉技术及其应对和逃生，柔术技术如“De la Riva guard”和“Omoplata”以及柔道技术如“O Soto Gari”和“Juji-Gatame”，并熟悉新的柔术技术和策略。
- 38.9 裁判应培养柔术教学经验。除了击倒对手和比赛策略之外，教授柔术技术、反击、逃脱和组合技有助于裁判了解他们主持的运动。
- 38.10 有选手和教练的经验的裁判能更好地解释和预料选手的动作，更明智地来引导比赛，而且了解如何有效地指挥和裁定选手。
- 38.11 在处罚选手之前，裁判应引导他们。裁判应该自由公平地利用以下命令来警告停下进攻的选手可能会犯规：
- a) “Ação”
  - b) “Lute”
  - c) “More action”
  - d) “Work to improve”
  - e) “Release the illegal grip”
  - f) “Don’t reap the knee”
  - g) “Don’t pull the neck”
  - h) “Do you want to continue?”

## 条款 39 裁判表现的评分

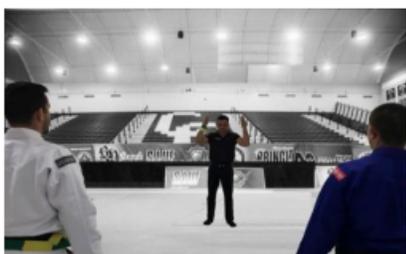
39.1 为每场主持比赛的裁判评分是 SJJIF 裁判长的责任。分级准则如下：



- a) 评分分别为应令人满意或不满意，并且应通过考虑裁判的反应和以旨在确保保护选手和以 SJJIF 的法规和规则令选手服从的方式和掌管比赛的总体反应和整体能力来判断。
- b) 裁判长写书面评论，并在评分为不满意时需要写详细注解。与此有关的评分和任何意见应提交给各自的 SJJIF 代表。

## 条款 40 裁判员的手势

40.1 中央裁判员将在右侧手腕（黄绿色绑带）上佩戴臂带，以区分选手之间的手势。用右手指示的点将对应于佩戴黄绿色腰带的选手。用左手指示的点将对应于未穿着黄绿色腰带的选手。随着比赛的进展，裁判将举手对记分员示意选手得分。



**示意选手入场：**裁判将举起双臂，向内挥手，示意选手应该进入比赛区域。



**向裁判致敬：**选手必须在进入场地后与裁判握手。



**与对手握手：**比赛前后，无论比赛结果如何，双方选手都必须握手。



**比赛开始：**裁判示意选手就位，当他们到达场地中央面对面时，裁判将手臂举到肩膀高度然后放下，同时说比赛开始，“Fight”或“Combate”！





**摔倒对手或摔投技，扫倒，浮固，在降服过程中对手被迫出界：**裁判将举手指示得分运动员的颜色，并举起两根手指表示该运动员的得分为 2 分。



**过腿：**裁判将举手指示得分运动员的颜色，并举起两根手指表示该运动员的得分为 3 分。



**正面/背面骑乘，拿背：**裁判将举手指示得分运动员的颜色，并举起两根手指表示该运动员的得分为 4 分。



**3s 读秒：**裁判将放下他的手，表示已开始计时 3s，以下动作稳定保持 3s 后得分：扫倒，浮固，过腿，骑乘，拿背。





**扣分:** 裁判将双手交叉，双手合十，然后举起一个拳头，显示被处罚运动员的颜色。



**暂停比赛&时间:** 裁判将双手放在另一只手上形成一个“T”，示意计时员暂停时间并说“Time”或“Tempo”。



**停顿:** 裁判将用手交叉抓住前臂，口头警告停止进攻的选手并说“work to improve”“Lute”或“Ação”。



**赛圈保持:** 裁判举起一根手指顺时针旋转来指示运动员必须在比赛场地范围内活动。





**整理道服:** 裁判手掌向下, 交叉双臂, 在腰部位置做类似“X”的手势来提醒选手整理自己的道服。



**系腰带:** 裁判会在腰部做拉腰带的手势来提醒选手系紧他们的腰带。



**指示选手起身:** 裁判会做抬手臂的手势来指示选手站起来。



**指示选手躺下/到指定位置:** 裁判会做放下手臂的手势来指示选手躺下。





**取消资格：**裁判员将双臂举过头顶，双手交叉，双拳合拢。之后，他用代表运动员颜色的手指向取消资格的运动员的腰带。



**判罚回退：**裁判抬起他给出得分的手臂，手掌高举来回挥动 2 次以上，向记分员表明之前的得分错误，对前一次判罚结果回退。



**中断比赛：**裁判张开双臂，与肩同平，说“Stop!”或“Parou!”裁判员也可以把手放在两名运动员身上并说“Stop!”或“Parou!”



**宣布比赛获胜者：**裁判将举起获胜选手的手臂，以表明谁赢得了比赛。



## 条款 41 比赛结果

41.1 任何比赛都不能以平局结束，所有比赛将由以下因素决定：

- a) 分数
- b) 一人组赛程结果
- c) 降服
- d) 取消资格
- e) “突然死亡”法
- f) 无法继续
- g) 无意识
- h) 在双方受伤的情况下裁判员的决定

41.2 **分数取胜：**裁判将在规定时间结束时停止比赛。如果比赛期限内没有降服或者其他导致比赛结束的因素发生，则得分较高的运动员将被宣布为获胜者。

41.3 **一人组获胜赛程结果：**这种情况下，该组选手将获得金牌，但个人或者团队将不获加分。

41.4 **通过降服取胜：**如果裁判观察到参赛选手用动作或语言投降，裁判将结束比赛，并且判定对方获胜，不管哪一方的得分高。

- a) 如果一个裁判注意到选手在正确使用技能时可能会导致身体受伤，则裁判有权选择停止比赛并宣布降服。
- b) 对于儿童组，当儿童运动员面临直接的身体危险时，裁判将立即介入。
- c) 对于成人组，裁判在行使停止比赛的权利时会更加谨慎。对于成人比赛中的绝大多数情况，裁判将允许继续比赛，直到一名选手表示认输为止。

41.5 **选手可以通过以下方式投降：**

- a) 手掌以可见的方式拍击任何表面。
- b) 如果选手无法用手进行拍击，可以用脚拍地。
- c) 如果选手无法用手和脚进行拍击，可以语言示意。
- d) 如果选手感觉身体不适或未准备好，或受伤，则裁判可判定比赛结束。
- e) 参赛选手的教练可因任何原因要求终止比赛，可直接向裁判报告。
- f) 当参赛选手在被降服控制把位时发出尖叫或者表示疼痛的声音“啊”，这将被考虑等同于拍击投降。

41.6 **对手无法继续比赛而获胜：**当一名选手受伤或医务人员检查后宣布该选手无法继续比赛时，裁判可终止比赛。如果发生这种情况，只要不是对手有意造成的，则取消资格有效，对方获得胜利。

- a) 当运动员说他/她正在经历肌肉抽筋或痉挛时，可以认为这相当于运动员投降。

41.7 **因对手丧失意识而获胜：**因意外或非对手有意导致的一方选手丧失意识，则该选手比赛失败。

- a) 因头部遭受脑震荡或外伤而失去意识的运动员不能够再进行比赛也不能够参加该项目的其他比赛，并遵医嘱。

41.8 **裁判决定/双伤：**如两名选手都受伤，无法继续比赛，则得分领先的运动员将被宣布为胜利者。如果比分持平，双方无法继续比赛，那么裁判必须根据体育精神、战术优势、技术优势做出决定。在其他任何情况下，双方都将被取消比赛资格，因为他们不能继续比赛。



## 条款 42 得分体系

42.1 比赛目的是让选手利用他们的技术降服或压制对手。在比赛期间，使用特定的优势位置或技术将得分。高超的技术体现在通过使用特定动作获得优势位置。

42.2 当选手故意移开并返回最后一次得分的位置（故意改变位置然后返回到相同位置）时，他/她不能重新得分。示例：在没有对抗的情况下，在腹部位置多次做浮固动作不会多次得分。

42.3 在被降服时完成动作的选手将不会得分。只有在从降服挣脱后才能得分。示例：当一名选手骑乘在对手身上但被做断头台时，只有当他从降服的状态中尝试中解脱出来后，并且只有当他仍然处于骑乘位置时，才能获得骑乘分数。

42.4 SJJIF 不使用“优势”得分体系；我们认为这种方法会对比赛的整体结果产生不利影响，并且不会使选手受益。一个接近完成的动作与完全完成的动作不同。比赛输赢不是由裁判决定，而是已投降或分数决定，在平局的情况下，通过“突然死亡”加时赛。详见条款 46.2。

42.5 对于以下行为，裁判将给予选手分数：

分数	2 分	3 分	4 分	-1 分
情形	摔倒 <hr/> 扫技 <hr/> 浮固	过腿	骑乘 <hr/> 背后骑乘 <hr/> 拿背	罚分
手势				

42.6 **摔倒 (2 分)**：当运动员完成一个动作，将对手从站立姿势到侧身、臀部或背部着地的摔倒或迫使对手跪下并在对手身后获得一个位置时，即发生摔倒，将立即获得摔倒的分数。

摔倒的规则如下：

- a) 如果投摔在比赛区发动，过程中脱离比赛区，只要执行动作的选手在执行动作时双脚站立在比赛区域内，即视为有效击倒。
- b) 如果一名选手抓住一条腿或试图投摔（即双腿），而对方使用拉入式防守（pull guard），投摔动作早于对方 pull guard，则投摔方将获得 2 分。
- c) 当一方运动员膝盖着地被另一方运动员站立姿态摔倒，则判定站立姿态摔倒对方的运动员得分。除非是本文已经描述过的在防御对方扫技时、且满足了稳定位置 3 秒读秒的条件。
- d) 当选手尝试任何投摔而被对手反制时，分数将通过以下方式确定：
  - i. 如果双方都没有在特定姿势下摔到垫子上，则在上面的选手获得 2 分。
  - ii. 如果选手以防守姿势摔倒并立即被扫倒，则他/她将获得 2 分摔倒的分数，而对手在保持位置 3 秒后将获得 2 分扫倒得分。
  - iii. 如果选手以侧骑乘或骑乘姿势摔倒并立即被掀翻，则对手将获得 2 分扫技得分，选手将不会获得任何分数。



## 摔法图例



翻转抛摔



单腿抱摔



过肩摔

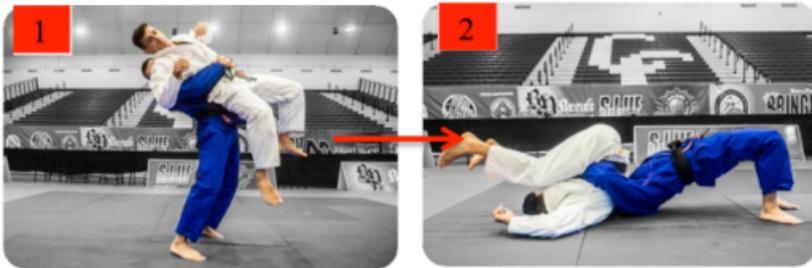
## 只适用于棕带和黑带的摔法图例



剪刀式摔法



### 违规动作图例



过肩摔

### 界内抱摔图例



### 界外抱摔图例



- 42.7 **浮固 (2分):** 浮固是当选手在上位并且没有对手的防守时, 将膝盖或胫骨放在对手的腹部、胸部或肋骨上, 双手抓住对手领子或袖子和腰带, 另一只脚踩在垫子上, 保持3秒。
- a) 如果在下方的选手阻止了对手将他/她的膝盖放在腹部, 并且如果在上方的选手没有完全固定位置并保持3秒, 则不会得分。

浮固图例



浮固错误图例



- 42.8 **扫技 (2分):** 扫技是指当对手处于防守位时, 下方的选手通过颠倒上下位置来到对手上方。扫技的守则如下:
- 对手必须处于防守位, 扫倒对手才能得分。防守是指在任意位置比如处于背面, 侧面, 龟防位或是用单腿、双腿阻挡并控制对手的时候。用腿阻挡并控制对手时, 对手处于防守位。
  - 龟防只有在之前也是防守位时, 才被认为是一种防守位。
  - 可以使用手臂或腿进行扫技。
  - 扫技得分只有在选手从防守位转换到对手上方保持姿势3秒后才能获得。
  - 如果选手在扫技后没有能够到对手的背部, 该选手将获得扫技2分; 一旦能够完成扫技并骑乘到对手背部, 得到4分。
  - 如果一名选手从防守位试图横扫, 那么两名选手必须站起来, 而试图横扫的选手完成击倒并保持上方, 他/她将得分。
  - 如果上位选手在防守位试图降服对手, 结果落在对手下方, 则对手在逃脱降服后保持在上位3秒, 将获得2分扫技得分。
  - 如果底下的选手试图从防守位降服对手来到上方并保持3秒, 选手将获得2分扫技得分。
  - 如果选手过腿但在裁判为过腿或骑乘公开计时前倒下, 对手从下方来到上方, 那么对手可以在保持3秒后获得2分扫技得分。



- j) 如果选手从防守位将他/她的对手从上方拖拽至龟防位并控制 3 秒，该选手获得 2 分扫技得分。
- k) 选手尝试使用各自的腰带或年龄组违规动作或姿势的扫技将导致负分或取消资格。
- l) **双方拉入式防守 (pull guard):** 如果双方选手同时从站立姿态拉拽进行拉入式防守，第一个到达上方控制对手并保持 3 秒的选手将获得扫技得分。双方互相拉入式防守规则如下：
  - i. 两名选手在拉入式防守之前都必须相互抓握。
  - ii. 当两名选手同时使用拉入式防守时，一名运动员必须在 15 秒内获得最高位置，否则两名运动员将因消极比赛而被扣负分。
  - iii. 当双方选手进行拉入式防守时，只有其中一名选手站立，那么对手必须进行拉入式防守，否则会被扣分。
  - iv. 如果双方选手都没有在拉入式防守之前先抓住对方，那么双方都会被扣分。
  - v. 如果一名选手抓住对方进行拉入式防守而对手同时也进行拉入式防守或者坐下但没有互相抓住，那么该选手起身来到上位压制并保持 3 秒将会获得 2 分扫技得分。

### 防守图例



全封闭式防守



蝴蝶式防守



四分之一防守



站立式全封闭式防守



乌龟式防守



逆向式防守



蜘蛛式防守



逆向半封闭式防守



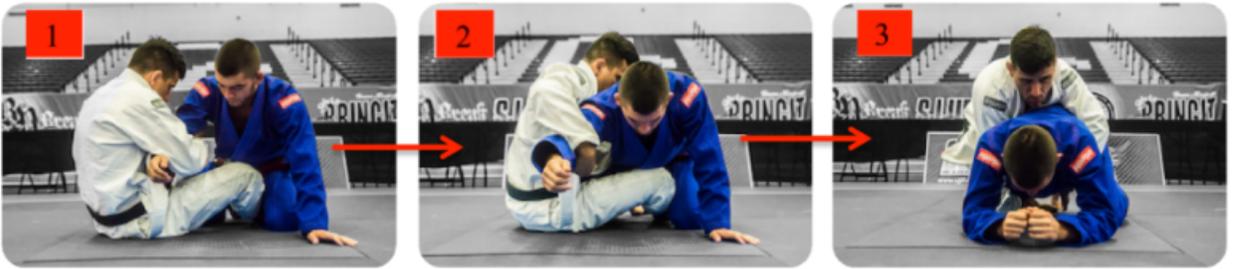
50/50 式防守



### 扫技图例



全防剪刀式扫技



蝴蝶式防守手臂拉拽扫技



50/50 防守扫技

### 儿童 1 到儿童 6 违规扫技图例



断头扫技



儿童 1 到儿童 4 违规扫技图例



肩胛回

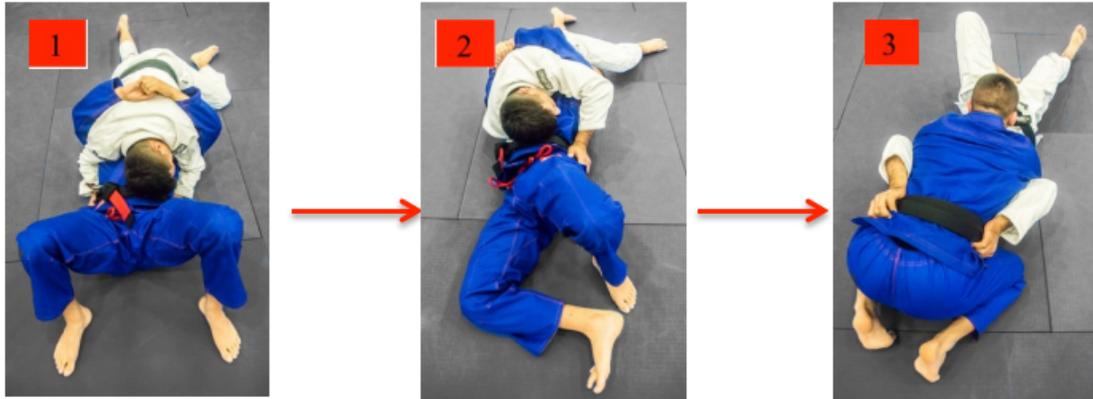
仅限棕带和黑带的合规扫技图例



锁腿

逃脱或逆转图例——非扫技





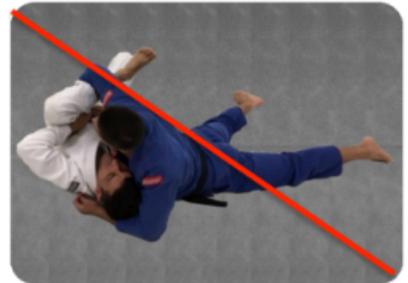
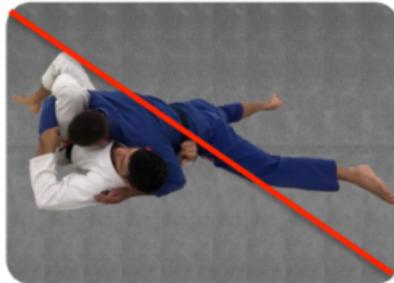
- 42.9 **过腿 (3 分):** 过腿是指一名选手从对手的防守下到侧控位置、南北位置，从而脱离对手腿的控制并利用自身体重压制对手，使对手无法逃脱或移动。过腿的守则如下：
- a) 对手必须处于防守位，选手过腿成功才能得分。防守是指单腿或双腿格挡对方进入侧控或南北控制位置的位置姿势。用腿阻挡并控制对手时，对手处于防守位。
  - b) 选手必须在过腿后控制住对手，并保持姿势 3 秒才能得分。
  - c) 如果选手在下方依靠抓背、抓膝盖或是起身来防止移动，将不会得分。
  - d) 如果选手在对手的防守下进行了骑乘，那么他将同时获得过腿得分和骑乘得分。

### 过腿图例





非过腿图例



42.10 **骑乘 (4分):** 骑乘是指选手跨坐在对手躯干上并面向对手头部。对手可以仰卧、侧卧或俯卧。骑乘时不能处于对手一只或两只手臂的上方。有一个膝盖或一只脚在地面上也可以进行骑乘。当选手进行骑乘时, 对手的双臂处于选手双腿下方, 选手必须将膝盖放到对手腋窝以下才能得分。骑乘守则如下:

- a) 选手必须保持骑乘姿势 3 秒后才能获得骑乘得分。
- b) 如果选手的脚或膝盖放在对方的腿上, 则不记分。
- c) 如果选手在防守时使用三角并且在此情况下骑乘对手落地, 则在他/她处于骑乘位置之前, 这将被视为横扫而不是骑乘。

### 骑乘图例



### 非骑乘图例



42.10 **拿背或骑背 (4分):** 拿背是指选手的胸口抵住对手的后背, 双臂抱住对手颈部/肩部/躯干, 并用腿缠住对手的腰或躯干。拿背的规则如下:

- a) 选手必须在对手的后背保持姿势并计数 3 秒后, 才能获得拿背的分数。
- b) 如果选手没有用手臂和腿控制对手的身体, 则不能得分。选手必须将膝盖放在对手的腰部, 脚踝靠在对手的大腿内侧。
- c) 如果选手胸口抵住对手后背, 手臂环绕颈部/肩部/躯干, 并用他/她的腿勾住对手的一条大腿和一条手臂, 也可以获得拿背得分。

### 拿背图例



### 非拿背图例



## 条款 43 轻微犯规、拖延和罚分

### 43.1 轻微犯规：下面的情况将被视为是轻微犯规：

- a) 选手在与对手接触前出现跪下/坐下/躺下的情况。
- b) 选手跑向比赛区域的任何外部边界，在地面缠斗中爬出或滚出比赛区域，或站起来避免与对手接触，故意走出该区域。
- c) 选手站起来逃避比赛，且拒绝返回地面上继续比赛。
- d) 在对方实施拉入式防守时，选手打开了对方的抓把，但未回到地面比赛。
- e) 选手为了获得休息时间或避免对手进攻，采用脱掉道服或者让对方脱掉自己道服的方式故意中断比赛。
- f) 选手故意脱掉道服或腰带来中断比赛。
- g) 选手将手指伸进袖口或裤脚。
- h) 选手不服从裁判指令。
- i) 选手在在裁判员宣布比赛结果之前离开场地。
- j) 在无道服比赛中，选手抓拽自己或者对手的衣服。
- k) 选手将手或脚放在对手脸上时。
- l) 选手在比赛中断期间使用了 20 秒以上的时间系腰带(在使用区分色带的比赛中亦同)。
- m) 选手在比赛区域内跑动而不参与比赛时。
- n) 当选手无意中将对手置于非法姿势时。

### 轻微犯规图例



违规抓握 (抓裤脚)



违规抓握 (放脸上)



违规抓握 (伸进袖口)

### 43.2 轻微犯规的后果

- a) 初犯，犯规者会受到口头警告。
- b) 再犯，犯规者将会被扣除一分。
- c) 在第三次犯规时，犯规者将会被再次扣分；如果情形符合规定的情形下，裁判员将安排两名运动员都站立的姿势下重新开始比赛。
- d) 第四次犯规后，选手的参赛资格将被取消。
- e) 棕带和黑带选手在首次犯规后就会被口头警告和扣分（不适用于消极比赛或故意拖延的情况）。



**43.3 消极比赛或故意拖延的情况：消极比赛(拖延)**被定义为参赛者在比赛中明显不追求进一步的姿势动作，以及当一个选手阻止他/她的对手进行上述姿势动作时。如果选手拖延比赛，裁判将会以手势指出，并口头警告拖延的运动员。他可能会用诸如“Lute”、“进一步动作”、“你必须移动”或“你必须采取措施”之类的话来警告运动员。以下情况都属于拖延：

- a) 消极比赛(拖延)包括保持对手在一个姿势，15 秒后仍没有试图进一步动作或让对手认输，站起来脱离对手，或任何旨在拖延的姿势。
- b) 不论何种姿势，两名参赛者都在比赛中表现出消极比赛(拖延)。
- c) 当两名选手同时抢夺下位防守位置时，裁判将开始 20 秒倒计时。如果在 20 秒倒计时结束，即使两选手仍在动作，如果其中一名参赛者没有达到压制位置，没有让对手认输，或不是很快完成得分，裁判将停止比赛，对双方参赛者进行判罚。在这种情况下，裁判员将让双方参赛者以站姿重新开始比赛。
- d) 当参赛者对来自骑乘、拿背、侧面控制或南北位的进攻进行防守时，不会被宣布为缺乏战斗意愿(拖延)。
- e) 当参赛者处于骑乘、拿背位，且姿势完全合规时，不会被宣布为缺乏战斗意愿(拖延)。

**43.4 构成缺乏战斗意愿(拖延)的情况的例子如下：**

- a) 参赛者在对手完成侧面控制或者南北姿势后，不寻求进一步的动作。
- b) 处于封闭式防守的参赛者不寻求过腿且为同时阻止对手的进一步动作。
- c) 当封闭式防守的下位选手双方环绕抱住对方的背，或者或者将对手紧紧地搂在怀里，而无意实施降服或得分。
- d) 站姿参赛者抓住对手腰带并一直将手放在对手的腰带上，阻止对手完成擒摔动作而不尝试任何类型的攻击。
- e) 上述例子只用作说明，并不代表所有可能会被认定为消极比赛(拖延)的情况。

**43.5 拖延比赛会导致以下后果：**

- a) 初次犯规，参赛者将会被口头警告。
- b) 第二次犯规，参赛者将被判罚一分。
- c) 第三次犯规，犯规者将被再次扣分，然后裁判将在两名运动员都站着的情况下重新开始比赛。
- d) 第四次犯规，裁判将取消选手的参赛资格。
- e) 棕带和黑带选手在首次犯规后就会被口头警告和扣分（不适用于消极比赛或故意拖延的情况）。

**43.6 记分牌上轻微犯规和/或拖延比赛的处罚程序如下：**

- a) 因轻微犯规和拖延比赛而累积的罚分被合并，在第三次罚分时参赛者将被取消比赛资格。
- b) 棕带和黑带选手在首次犯规后就会被口头警告和扣分（不适用于消极比赛或故意拖延的情况）。

轻微犯规次数	裁判行为	记分板
第 1 次犯规	第 1 次扣分	记分板 (-1)
第 2 次犯规	第 2 次扣分	记分板 (-2)
第 3 次犯规	第 3 次扣分	记分板 (-3)



- d) 对于白带到紫带段位的选手，记分牌处罚程序适用于轻微犯规和/或拖延比赛的情况；对于棕带到黑带段位的选手，记分牌处罚程序只适用于拖延比赛的情况。

轻微犯规或拖延次数	裁判行为	记分板
第 1 次犯规	口头警告	无记录
第 2 次犯规	第 1 次扣分	记分板 (-1)
第 3 次犯规	第 2 次扣分	记分板 (-2)
第 4 次犯规	第 3 次扣分	记分板 (-3)

### 记分板图例



选手 2 第 1 次扣分



选手 2 第 2 次扣分



选手 2 第 3 次扣分&最后一次扣分

- 43.7 **降服过程中选手无意出界 (2 分)**，只发生在当一个选手在尝试逃脱降服时无意间出界时。裁判会停止比赛，让选手回到赛垫中心再重新开始比赛，当无意出界时实施降服技术一方会得到 2 分。
- 43.8 **扣分 (-1 分)** 在裁判口头警告后，选手继续拖延和/或进行被视为轻微犯规的行为时会扣分。选手每一次被扣分都将计为从最终得分中减去的单分。在第三个负分时，裁判将取消参赛者的资格。



## 条款 44 合规&违规的技术&降服

44.1 以下是违规降服及动作，其基于不同带级划分：

打×即违规	儿童 1 至 儿童 4	儿童 5 至 儿童 6	青少年、白带 及初级	青少年、蓝 带、紫带及中 级	成人、棕带、 黑带及高级
脊柱锁, 颈部锁, 或环颈	×	×	×	×	×
后翻摔技术, 将对手脖子和头部扔向地面.	×	×	×	×	×
在对方防守位摔打	×	×	×	×	×
通过摔打逃脱降服	×	×	×	×	×
向后扳手指	×	×	×	×	×
弯曲膝十字固	×	×	×	×	×
侧腿锁	×	×	×	×	×
膝关节锁	×	×	×	×	×
直腿锁向内转动压迫膝关节	×	×	×	×	×
外拉脚趾造成膝关节受力	×	×	×	×	×
足跟勾	×	×	×	×	×
二头肌锁	×	×	×	×	
腓肠肌锁	×	×	×	×	
膝十字固	×	×	×	×	
踝锁	×	×	×	×	
袜锁	×	×	×	×	
剪刀摔	×	×	×	×	
直踝锁	×	×			
断头台	×	×			
腕锁	×	×			
袖车	×	×			
胴绞 (用腿挤压身体或头部)	×	×			
三角绞中拉拽头部	×				
肩脚固	×				

44.2 儿童 6 以下的组别不允许做任何形式腰部以下的降服技，锁技和抓技。



## 所有腰带和年龄组允许降服技图例



十字绞



三角绞



后三角绞



木村



背后裸绞



美国锁



片羽绞



十字固



十字固



骑乘三角



面下绞



蟒蛇绞 (颈椎不弯曲)



### 儿童 12-13 及以上所有腰带允许降服技图例



肩脚固



三角绞中拉拽头部



胫骨绞

### 青少年组及以上所有腰带允许降服技图例



挤压头部



蟒蛇绞



断头台



腕锁



直踝锁



胴绞



正面袖车



## 踝固中合规技术与姿势图例



在越过对手的另一条腿时外侧踝固



在膝盖以下越过对手的腿



直腿踝固



外侧直腿踝固



不收膝而越过对方的腿

## 仅棕带和黑带允许降服技图例



大臂肌肉切



小腿肌肉切



小腿肌肉切



小腿固



大臂肌肉切



趾固





膝十字固



小腿肌肉切



趾固



袜锁



袜锁

44.3 违规技术：使用不符合该年龄/水平组别的技术，裁判将立即取消选手比赛资格。

所有腰带和年龄组违规技术图例



锁住脊柱、颈椎或弯曲颈部



锁住脊柱、颈椎或弯曲颈部



从背部猛击





从防守位猛击



过肩摔，将对手头部或颈部摔向地面



将对手头部或颈部摔向地面



足跟勾



侧向锁腿



弯曲膝十字固



割膝盖



向外掰脚趾，对膝盖施加向外的压力



直腿踝固，向内割膝盖

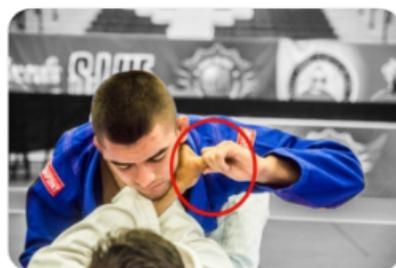




直腿踝固，向内割膝盖



向后掰手指



向后掰大拇指

## 条款 45 严重犯规&取消资格

45.1 **严重犯规：**严重犯规将导致裁判立即取消比赛资格。被认为是严重犯规的行为如下：

- a) 把手指放进对手的眼睛或鼻子里。
- b) 使用拳头、脚、膝盖、手肘或头部撞击，意图对对手造成伤害或获得不公平的优势（例如：拳打，脚踢）。
- c) 咬人、拉拽头发、击打或按压生殖器或眼睛等部位，或故意使用任何形式的创伤性打击（如拳击、肘击、膝击、头顶、脚踢等）。
- d) 当参赛者在比赛中或庆祝胜利时，对对手、技术台主席、技术台官员、裁判或公众使用脏话、猥亵的手势或不尊重的行为。
- e) 当比赛的一方或者双方无视比赛严肃性，通过虚假的动作来比赛。
- f) 当对手已经拍地认输，裁判要求停止降服动作后，参赛者仍继续实施降服，意图故意伤害对手。
- g) 在比赛中，腰带松开时，用自己的腰带或对方的腰带来窒息对手。
- h) 当参赛者在不利用道服，单手或双手环绕在对手的脖子上，或是用拇指向对手的气管施加压力，意图窒息对手。
- i) 当参赛者用手阻止空气进入对手的鼻子或嘴时。
- j) 参赛者故意将对手置于非法的姿势，企图使对手失去比赛资格。
- k) 当运动员故意逃离比赛场地，以躲避对手实施的降服技术。
- l) 参赛者的道服被判定为无法继续使用，且在裁判规定的时间内无法更换新的道服。
- m) 当裁判发现参赛者在其道服下没有穿内衣时，就像在国际体育柔术运动联合会（SJJIF）规则手册第 35 条所述那样。
- n) 参赛者在身体的任何部位涂霜膏、油、凝胶或任何易滑的物质。
- o) 参赛者使用任何使道服在抓握时变滑的物质。
- p) 采用过肩摔动作，将对手的头或颈部抛向或按向地面。  
注：“过肩摔”是指运动员为了把对手摔倒，在腰部将其提起，向后或向一侧摔向地面，从而将其摔倒的攻击性技术动作。如果没有强迫对手的头或颈部落向地面，这种技术仍被允许使用。
- q) 参赛者使用在其所参加组别的比赛中所禁用的动作，详见“非法降服和非法动作”图表。
- r) 参赛者在比赛中呕吐。
- s) 参赛者在比赛中排泄。



- 45.2 **取消比赛资格：**因严重犯规或使用与其年龄和技能分组不相符的非法技术，参赛者在任何时候都可能被取消比赛资格。取消比赛资格的指导原则如下：
- a) 参赛者第三次犯规将会被取消比赛资格。
  - b) 参赛者未到热身/练习区，最多有 3 次召集机会来到达指定区域；他们需要在 5 分钟内到达指定区域。在第三次也是最后一次召集之后，仍未到场的选手将被取消比赛资格。
  - c) 如果比赛其中一方没有到场，那么到场的另一方参赛者将获得胜利。不在场的参赛者将不会获得奖牌或名次。
  - d) 非即将比赛的参赛者或者未经授权的观众出现在特定比赛区域，比赛中的参赛者有权要求裁判行使自由裁量权，判罚相应的参赛者丧失比赛资格。
  - e) 在半决赛中因严重犯规而被淘汰的参赛者将不被允许争夺第三名。
  - f) 在决赛中因严重犯规而被淘汰的参赛者将不会获得奖牌，也不会获得团体积分。

#### 条款 46 越界&加时“突然死亡法则”

- 46.1 **越界：**在比赛中，裁判须将选手引导到垫子区域的中心。在比赛中，如果选手越界，裁判会做手势并喊“停”，选手保持姿势不动。越界的指导规则如下：
- a) 任何一方身体有 3 分之 2 在界外则双方均视为出界。
  - b) 裁判员可以在计时员协助下将运动员移回区域中心，或要求运动员步行返回中心。
  - c) 裁判员在垫区的相同位置或者站立位置重新开始比赛。
  - d) 比赛时间从裁判员宣布停至直到比赛恢复之间暂停计算。
  - e) 喊停后的动作和位置不得分。
  - f) 喊停后，分数在比赛恢复后再记分。
- 46.2 **加时“突然死亡法则”：**当比赛结束时记分牌上出现平局时，裁判员会要求进行“突然死亡”的决胜局比赛。规则如下：
- a) 裁判将双方各安排在初始站位，并在非规定时间内重新开始比赛。
  - b) 在“突然死亡”法则中，失速规则与消极分的应用会更加严格。
  - c) 运动员在比赛中必须拼尽全力得分或让对手屈服。
  - d) 本环节一旦产生得分或屈服，则裁判会立即结束比赛，并宣布另一方获胜。
  - e) 如果选手在“突然死亡”比赛中得分为负，裁判会立即结束比赛，并宣布其对手获胜。
  - f) 如果一名或两名选手都在拖延比赛，裁判员可能会给双方消极分。
  - g) 如果两名选手的动作不够，裁判员可采取以下行动：
    - i. 如果站立时动作不够，将选手引导至垫子的中间位置，从站立位重新开始比赛。
    - ii. 如果站立时动作不够，将选手引导至垫子的中间位置，选手以跪姿开始比赛。
    - iii. 如果选手的行动仍持续不足，在第三个消极分被分别给予两位选手时，裁判可以终止比赛，并宣布将双方均除名。
  - h) 如果选手使用拉入式防守，且未能充分表现出去降服对方和/或获得比分的意图的，该种情形可被认定为逃避比赛，并丢失分数。



- i) 选手从对方防守中逃脱后试图用脚去攻击和/或未能充分表现出过腿的意图的，该种情形可被认定为逃避比赛，并丢失分数。
- j) 如有需要，中央裁判或裁判长可以要求运行三裁判机制的进行判定。

## 条款 47 医疗暂停和受伤程序

### 47.1 医疗暂停：

- a) **出血：**如果选手在比赛中开始流血，裁判会立即停止计时，将选手分开，未受伤选手跪地等待，协助流血选手示意医生出场，一旦出血得到控制，比赛继续。  
应对出血的指南如下：
  - i. 医疗官将处理同一流血患处两次，第三次裁判将为保护选手自身安全会终止比赛并宣布对手胜利。
  - ii. 经裁判与医疗官商议后，如果伤口创面过大或流血不止则应终止比赛。
  - iii. 道服与赛垫上的血迹需要即刻清理干净，医疗人员需用氯化物进行杀菌处理。
- b) **受伤：**如果选手在比赛中宣布受伤，裁判会停止比赛，并通知医务人员照顾受伤选手。需要注意的是这视作言语上投降认输。应对受伤的指南如下：
  - i. 医务人员可以因伤势不危及健康的情况判定选手能够继续比赛，经裁判同意后方可继续。
  - ii. 医务人员可以视伤势严重程度宣布选手不能继续比赛。如果受伤原因非对手违规动作而导致，则裁判能宣布该受伤选手负（须在一分钟内）。如果因对手采用了本项目规则中禁止的动作而导致选手受伤，则裁判可判定该受伤选手获胜。
  - iii. 医务人员可以因伤发作或已知病史突发（例如哮喘、身体不适）宣布选手无法继续参加比赛。当受伤选手的伤情非对手违规动作所致则裁判可以宣布受伤选手失败（必须在一分钟内）。
  - iv. 如双方均受伤，分数领先者为胜者。如果平局且双方均无法继续，则裁判视竞技精神，战术优势及技术优势决出胜者。其余情形双方将均因无法继续比赛被取消继续比赛资格。
  - v. 如不能判定是谁导致的伤害，则不能继续比赛的运动员为负。
- c) **疾病：**总的说来，选手比赛中途患病且无法继续比赛，则该选手输掉比赛，对手胜利。
- d) **事故：**由于外部因素（不可抗力）造成的事故，经与裁判长协商后，比赛可取消或延期。裁判长在该决定中拥有最终决定权。

47.2 **头部或背部严重撞击：**当裁判有理由相信可能存在严重或重伤，裁判应呼叫医生查看头部或背部（脊柱）受到严重撞击的运动员。在任何一种情况下，医生都会在尽可能短的时间内检查运动员，并向裁判指示运动员是否可以继续比赛。裁判长按照条款 47.1.b 中规定的准则确定比赛结果。

47.3 **脑震荡：**脑震荡通常被定义为脑部功能暂时丧失的头部损伤。症状包括各种身体、认知和情绪症状，如果很细微，可能无法识别。不到 10% 的运动相关脑震荡与意识丧失有关。脑震荡伴随着多种体征，包括失去意识或健忘症、行为改变（如易怒）、认知障碍（如反应时间减慢）或睡眠障碍。在受伤的情况下，遵守安全说明以保护运动员的健康并确保适当的医疗随访非常重要。疑似脑震荡的守则如下：

- a) 裁判应立即停止比赛。
- b) 裁判将立即呼叫赛事医务人员对运动员进行检查。



- c) 运动员应遵守医生和/或医生建议的休息时间。
- d) 运动员应将受伤情况正式通知 SJJIF 医学委员会。
- e) 运动员只有在获得体检合格证后才能恢复活动。

47.4 **脑震荡后的医疗停赛：**所有年龄组别的运动员被医生或相关赛事的医疗服务负责人确认脑震荡后，在受伤之日起的 7 天内不得参加比赛。运动员可以在获得团队医生、家庭医生或任何其他有权签发此类许可的医生的医疗许可后重返比赛。

#### 条款 48 传统比赛中视力或身体受损的选手

48.1 视觉障碍的选手将有权选择以握拍或触碰开始比赛。如果运动员的腿或脚存在某种形式的残疾，该运动员可以选择以坐姿开始比赛。所有其他身体受损的选手将按照传统开始比赛。

#### 条款 49 裁判形式（3 位）

49.1 所有黑带比赛将由 3 名裁判员进行裁判。

49.2 赛事主办方可以在必要时选择为一场比赛指定三名裁判。

49.3 3 位裁判员形式的指南如下：

- a) 两名边角裁判应坐在比赛区对角的轻便椅子上，一名中央裁判站在垫子中间。
- b) 边角裁判与中央裁判拥有相同的权力——所有或任何得分、优势分或罚分必须由三名裁判中的至少两名确认。
- c) 如果边角裁判对中央裁判意见没有异议，边角裁判应坐在比赛区角落的椅子上。
- d) 如果与中央裁判发生意见冲突，边角裁判应起立并使用本规则手册中预定义的手势示意得分、优势分或罚分。
- e) 如果裁判因选手累计三罚（犯规或缺乏进攻性）而决定取消该运动员的比赛资格，裁判将在停止比赛前做出严重处罚手势。如果至少有一名边裁重复该手势，则确认裁判的决定，并有权停止比赛。
- f) 如果裁判员因运动员严重犯规而决定取消该运动员的比赛资格，他将在停止比赛前做出手势。如果至少有一名边裁重复该手势，则确认裁判的决定，并有权停止比赛。
- g) SJJIF 将在必要时使用额外的视频裁判，该裁判可以观看视频回放，以更正记分板上的得分或处罚。
- h) 视频裁判就如何正确调整当前比分得出结论后，将决定传达给中央裁判。
- i) 中央裁判和边角裁判不能对视频裁判经过回看视频后做出的决定提出异议。



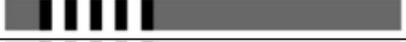
#### 条款 50 改良柔术和特殊项目

50.1 每个腰带和/或重量级别的参与者人数不足分组，国家联合会和/或洲际联合会有权合并重量和/或腰带级别以确保比赛。这些事件将被视为特殊项目，以下准则适用于这些情况：

- a) 组别协调员必须优先考虑比赛的公平性，并考虑保护选手的健康。
- b) 合并组不会被视为特殊腰带分组比赛，而是协调分组。
- c) 合并组必须遵守最年轻或较低级别选手的比赛规则和时间。



50.2 有道服和无道服比赛特殊项目的儿童腰带组别如下：

技术水平组	儿童腰带组	腰带	腰带示例	年龄组
初学者	白带组	白色		无限制
中级组	灰/黄带组	灰白色		4-15
		纯灰色		5-15
		灰黑色		6-15
		黄白色		7-15
		纯黄色		8-15
		黄黑色		9-15
高级组	橙/绿带组	橙白色		10-15
		纯橙色		11-15
		橙黑色		12-15
		绿白色		13-15
		纯绿色		14-15
		绿黑色		15-15

50.3 特殊项目的儿童体重分配由组别协调员确定，并应遵守条款 50.1 中的规则。

50.4 有道服和无道服比赛男女特殊项目成人腰带组别如下：

技术水平组	成人腰带	腰带示例	年龄组
初学者	白带		无限制
中级组	蓝/紫带		16 岁及以上
			
高级组	棕/黑带		18 岁及以上
			



50.5 有道服和无道服比赛中男女特殊项目的成人重量划分如下：

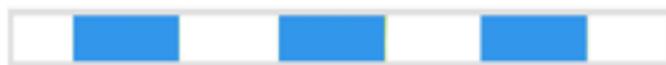
重量级/PESO	男子成人		女子成人	
	MASCULINO ADULTO		FEMININO ADULTO	
	有道服	无道服	有道服	无道服
最轻量级	127.5 lbs 57.8 kg	123.5 lbs 56 kg	107 lbs 48.5 kg	103 lbs 46.7 kg
羽量级	154 lbs 69.9 kg	150 lbs 68 kg	135 lbs 61.2 kg	131 lbs 59.4 kg
中量级	181 lbs 82.1 kg	177 lbs 80.3 kg	165 lbs 74.8 kg	161 lbs 73 kg
重量级	207.5 lbs 94.1 kg	203.5 lbs 92.3 kg	Over 180 lbs Acima de 81.6 kg	Over 161 lbs Acima de 73 kg
超重量级	Over 207 lbs Acima de 94.1 kg	Over 203.5 lbs Acima de 92.3 kg		

50.6 特殊项目的选手应按照以下指南佩戴以下两条比赛腰带之一：

- a) 选手 1 将在有道服比赛中佩戴黄绿色腰带，在无道服比赛中佩戴黄绿色踝带。
- b) 选手 1 将在有道服比赛中佩戴蓝白色腰带，在无道服比赛中佩戴黄绿色踝带。



选手 1



选手 2



## 条款 51 争议

- 51.1 如果对裁判员或记分员做出的关于确定获胜者的分数、比赛期间使用的非法动作或识别错选手的决定存在争议，指定导师必须在比赛结束后立即通知裁判长或场地裁判，以便可以暂停比赛并立即进行更正。争议和审议的规则如下：
- a) 选手和/或指导老师可以在比赛结束后立即向比赛裁判和/或裁判长提出抗议。
  - b) 裁判长将评估争议问题，听取选手、裁判和/或指导老师的意见，并在适用的情况下观看录像，以确定判罚的正确性。
  - c) 确定比赛结果的错误后，例如计算比赛分数的错误或对选手的错误识别，在某些情况下会更改结果或从特定点继续进行比赛。
  - d) 规则适用错误，例如裁判员在适用比赛规则时有明显错误，应纠正错误结果。
  - e) 当选手或指导老师中断比赛以抗议某个问题，并且裁判长在审查视频片段后确定抗议无效时，抗议的运动员可能会被取消比赛资格。
  - f) 如有必要，裁判长将协助进行必要的更改。如果比赛流程已经继续，则不会进行任何更改。
  - g) 裁判长的决定为最终决定，不得再提出上诉。
- 51.2 如果在选手或指导老师抗议某个问题之前比赛流程已经继续，并且确定此时无法进行任何更改，则代表运动员的指定导师可以在赛事期间向裁判长提出书面抗议或可以通过电子邮件向联合会提交抗议表格。抗议必须以官方抗议表格的形式提交，并在合理的时间内提交，并且可能包括视频片段以供审查。联合会将审查书面抗议，以进一步培训裁判员在训练期间了解规则或比赛情况。

本版本的国际柔术联合会规则和条例由 SJJIF 于 2017 年 11 月 1 日最后更新。柔术作为一项运动会不断发展，这本规则和条例将更新和更改也反映了这一点。本文档的最新版本可在 [www.sjjif.org](http://www.sjjif.org) 上获得

译者（排名不分先后）：陈钊、张韡耀、韩志丹、孙荣华

该资料仅供内部使用





国际体育柔术联合会  
意见表

SJJIF 赛事活动名称: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

选手/学院: \_\_\_\_\_

裁判员: \_\_\_\_\_ 场地: \_\_\_\_\_

指导老师: \_\_\_\_\_

描述采取了哪些违反 SJJIF 竞赛规则和条例的行动或不作为。进一步描述你认为应该采取什么行动来确保公平的结果。列举违反的规则。如有必要，请附加其他说明。

---

---

---

---

---

---

---

---

裁判长意见:

---

---

---

---

是否支持上诉?

是 否

裁判长成员:

---

---

---





**SJJIF**

SPORT JIU-JITSU INTERNATIONAL FEDERATION

**RULEBOOK**  
RULES & REGULATIONS